

**4141fc4cca134949e
a7d06289c18635f**

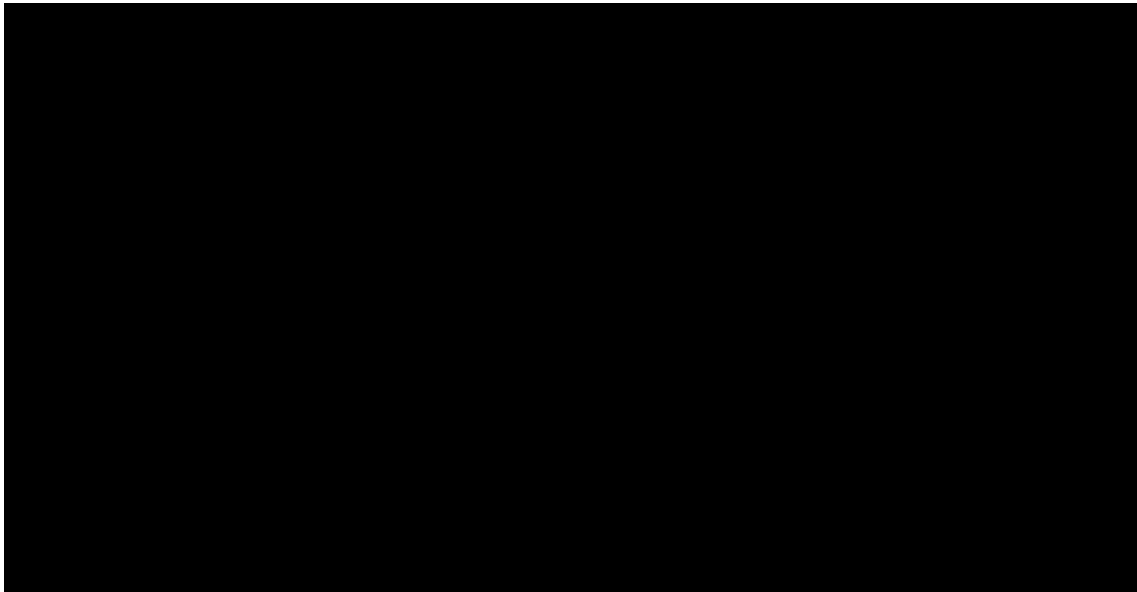
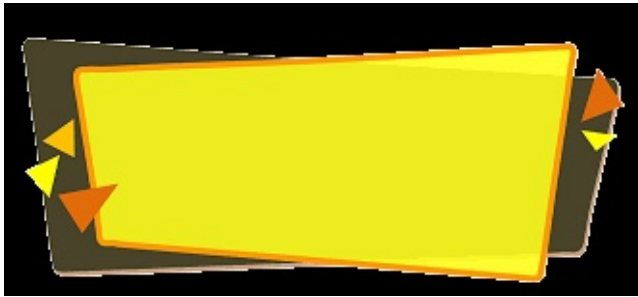
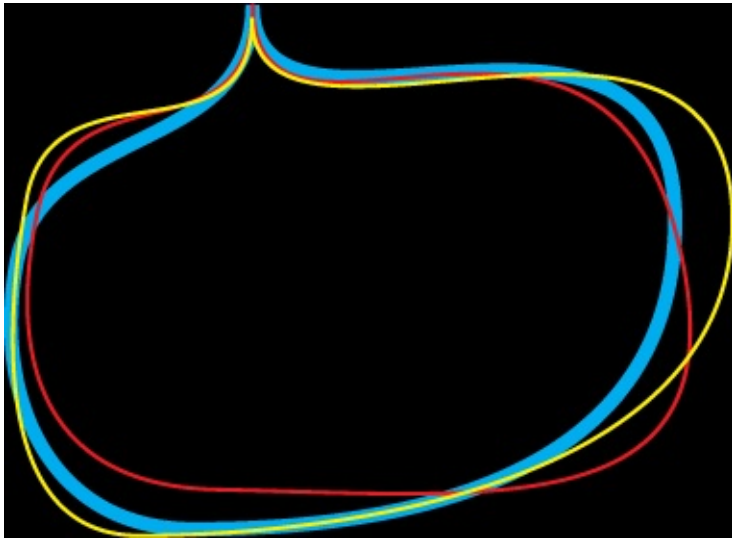
User

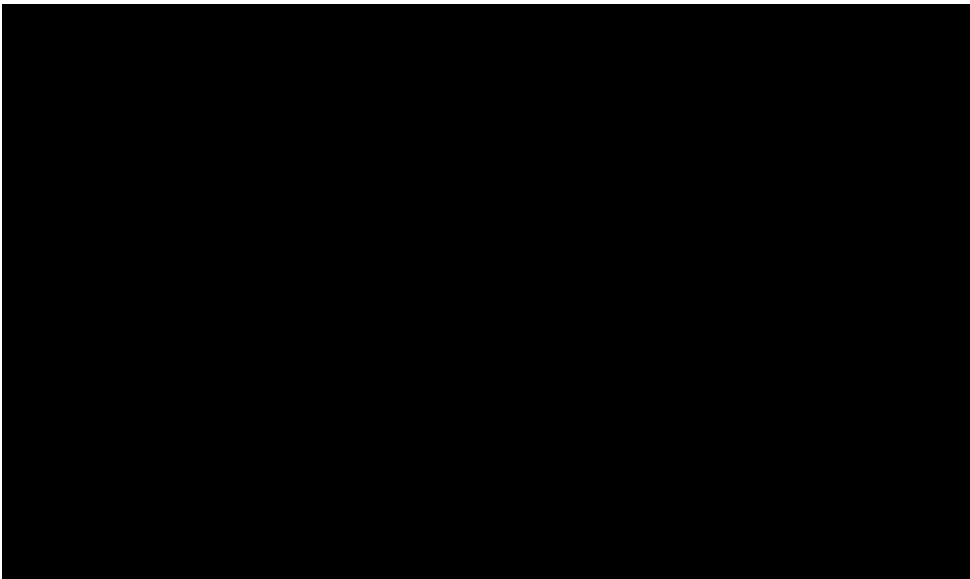
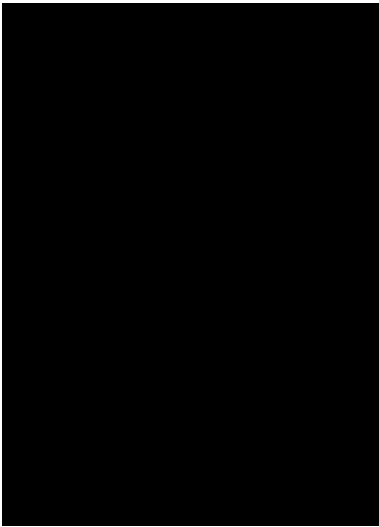
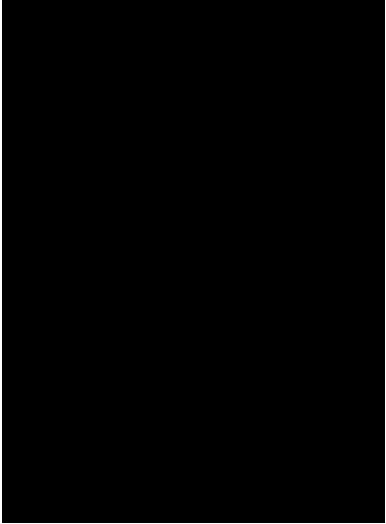


በጥንቃቄ ለማድረግ የሚችሉ ሁሉንም ስሜቶች ለማወቅ

የሚችሉ ሁሉንም ስሜቶች ለማወቅ የሚችሉ ሁሉንም ስሜቶች



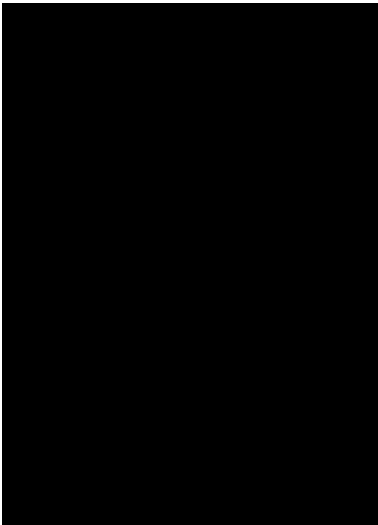
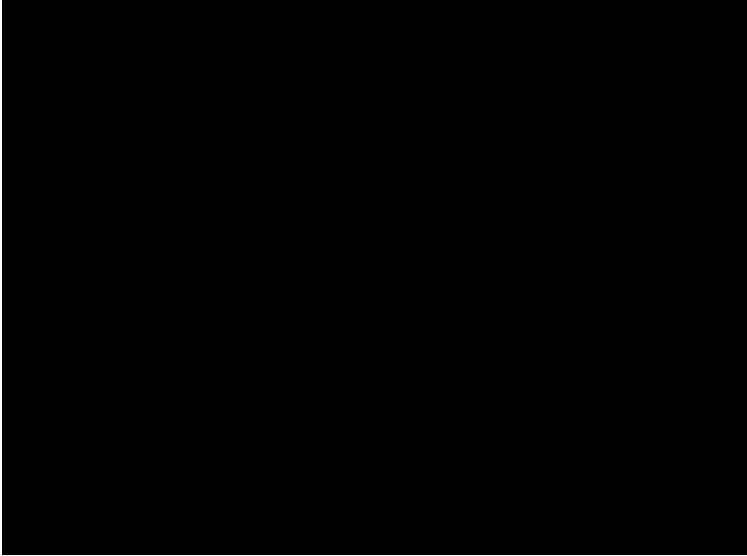




[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]



[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

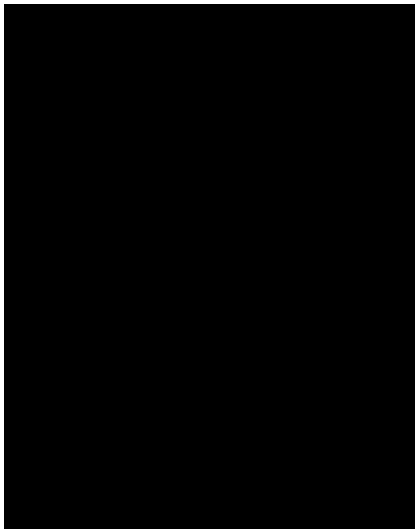
[REDACTED]

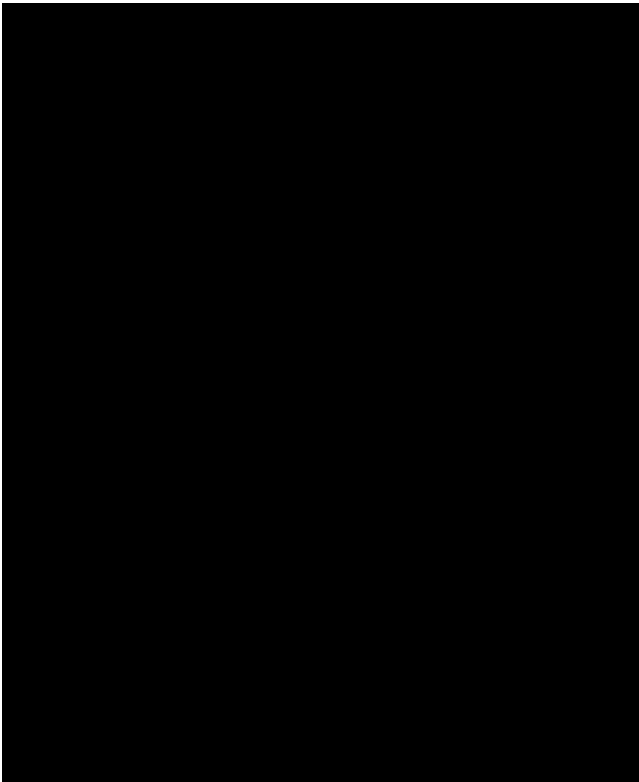
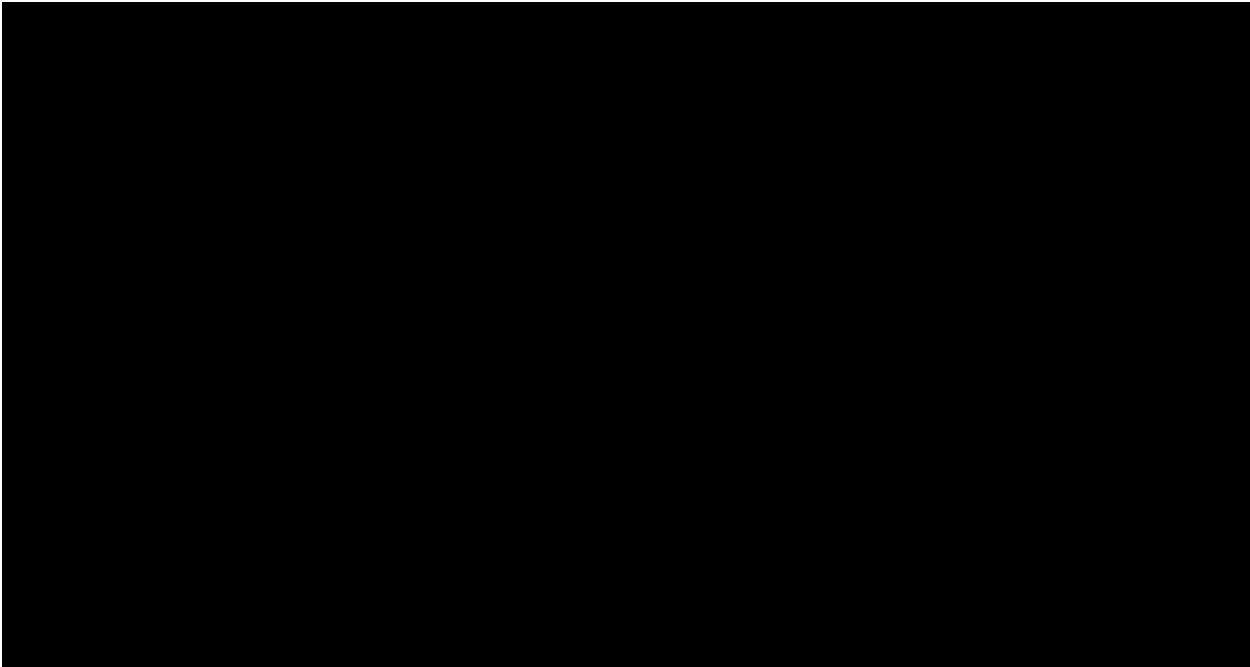
[REDACTED]

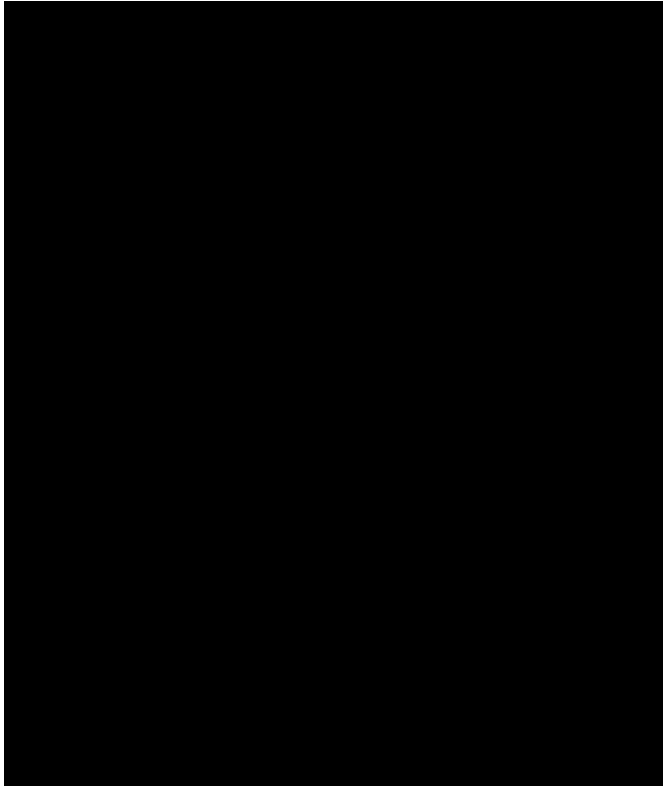
[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

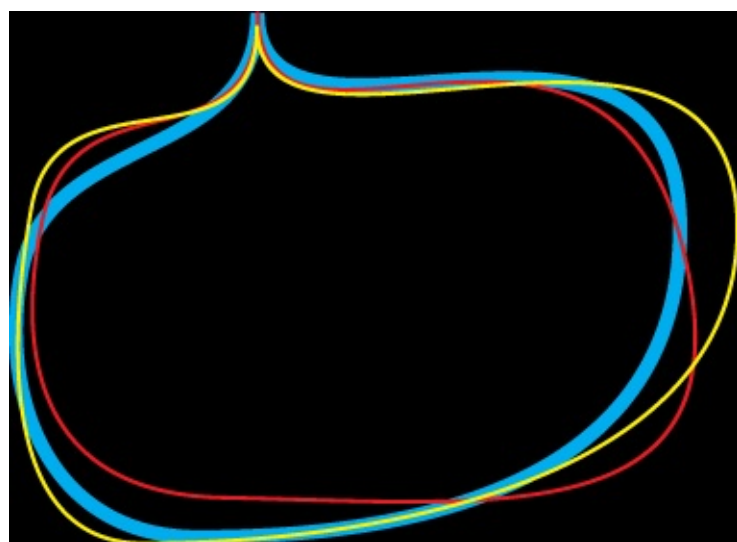


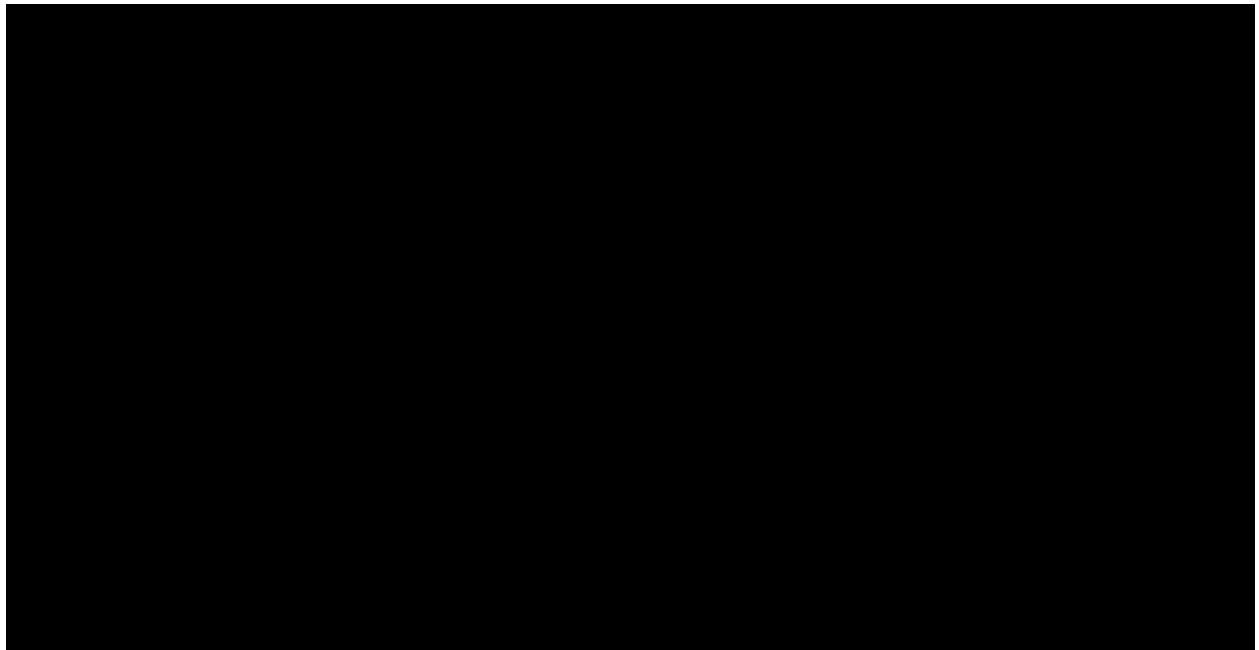
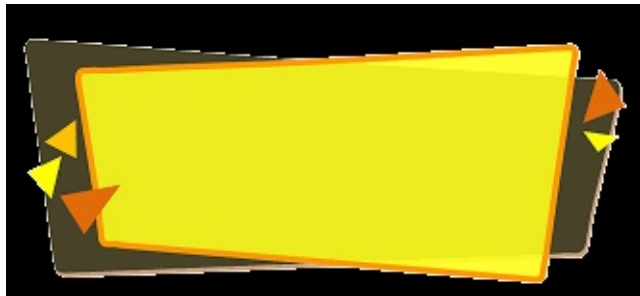


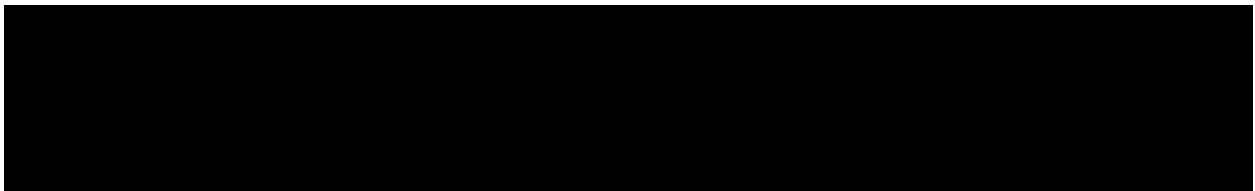












[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

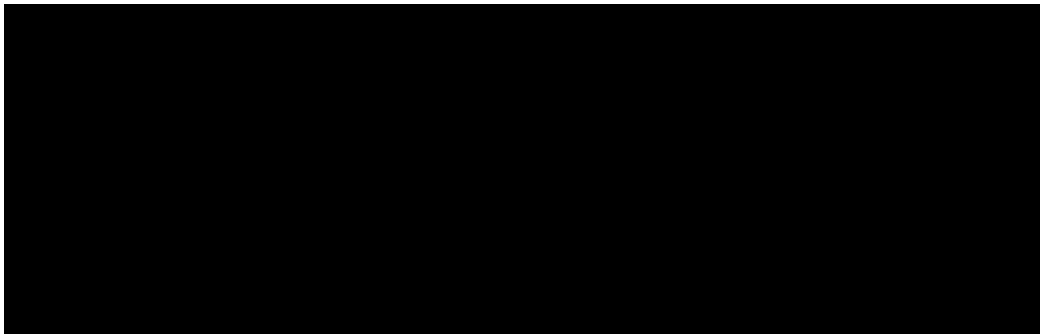
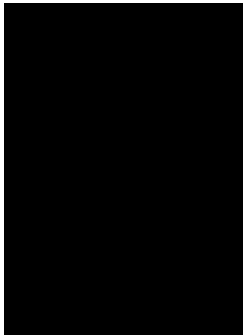
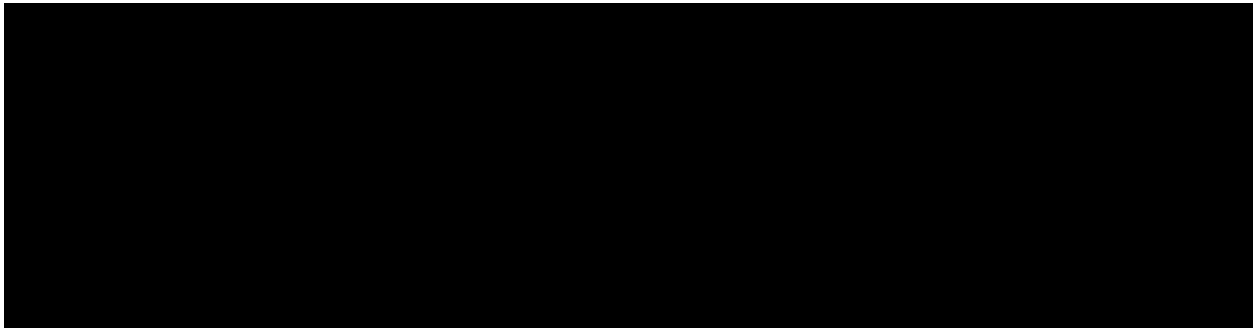
[REDACTED]

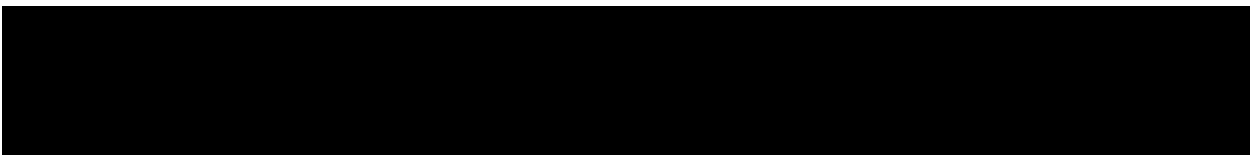
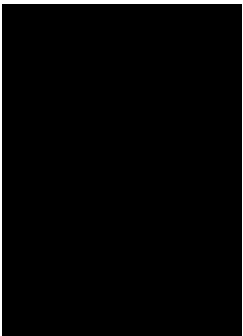
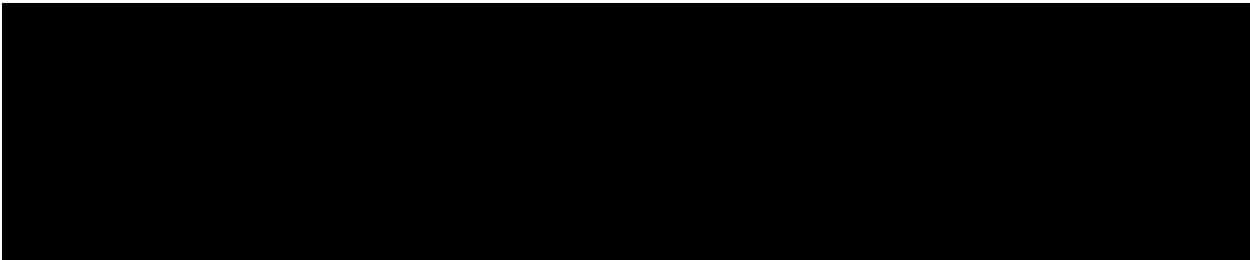
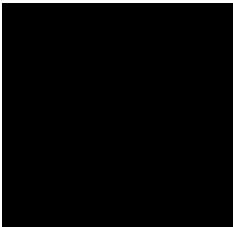
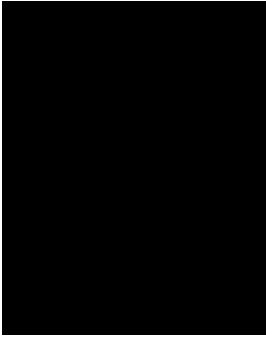
[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]



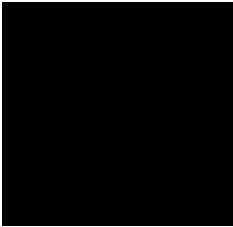
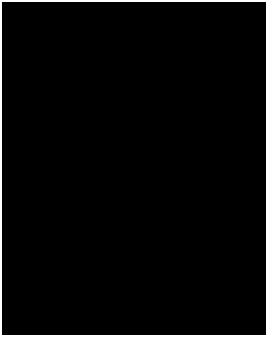
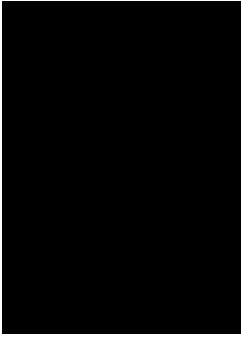


[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]



[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

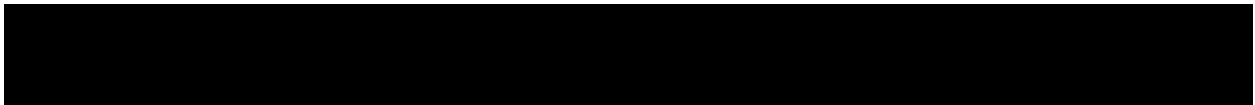
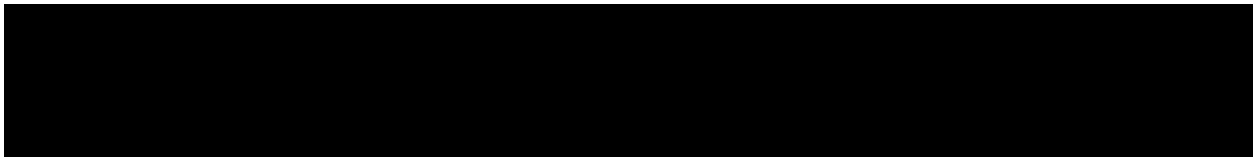
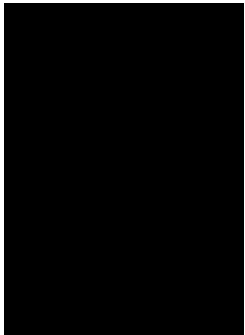
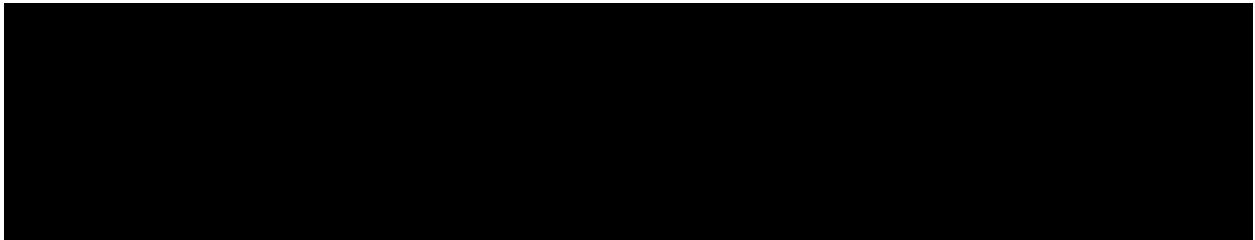
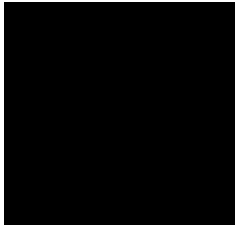
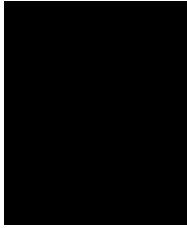
[REDACTED]

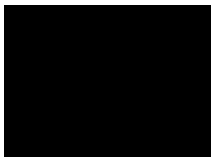
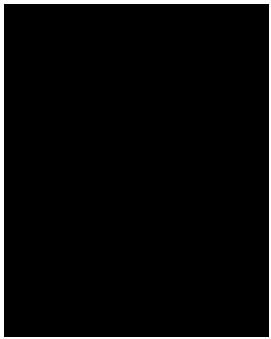
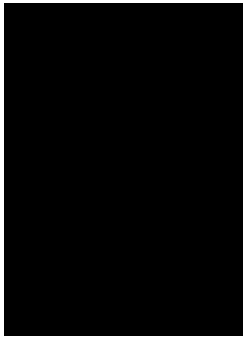
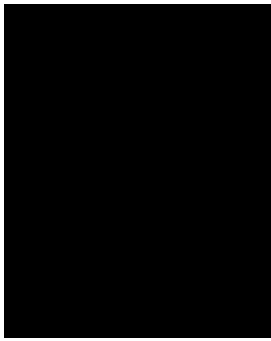
[REDACTED]

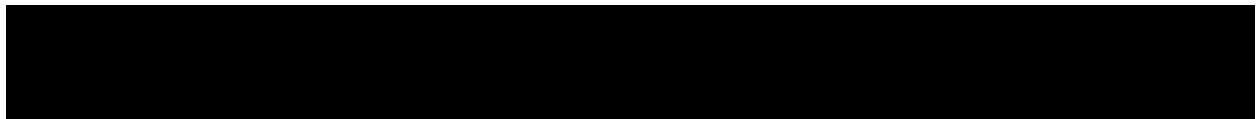
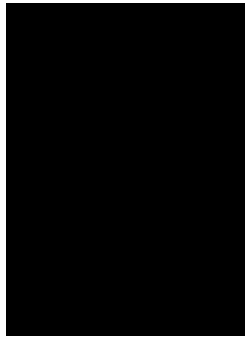
[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]







ภาวะตัวเหลืองเกิดได้จาก 2 สาเหตุหลัก ได้แก่

1) ภาวะตัวเหลืองปกติ (Physiologic Jaundice) เกิดจากทารกที่อยู่ในครรภ์มารดามีความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงมากกว่าและเม็ดเลือดแดงมีอายุสั้นกว่าของผู้ใหญ่ เมื่อเม็ดเลือดแดง

ทารกแตกสลายและเปลี่ยนแปลงไปเป็นบิลิรูบินมากกว่าปกติจนเกินความสามารถในการกำจัด

ของร่างกาย เนื่องจากตับของทารกยังทำงานไม่เต็มประสิทธิภาพ ส่งผลให้การกำจัดบิลิรูบินด้วย

ตัวยังไม่สมบูรณ์ เกิดการสะสมของสารบิลิรูบินขึ้นในร่างกาย หากทารกไม่มีความผิดปกติอื่นร่วม

ด้วยสามารถหายได้เองภายใน 1 - 2 สัปดาห์

2) ภาวะตัวเหลืองผิดปกติเนื่องจากมีพยาธิสภาพ (Pathologic Jaundice) มีหลายสาเหตุ เช่น

🎬 ภาวะหมู่เลือดแม่กับลูกไม่เข้ากัน พบในคู่ที่แม่มีหมู่เลือดโอกับลูกมีหมู่เลือดเอหรือบี หรือคู่ที่

แม่มีหมู่เลือด Rh ลบ และลูกมี Rh บวก

🎬 ทารกที่มีความผิดปกติของเม็ดเลือดแดง หรือภาวะเม็ดเลือดแดงขาดเอนไซม์ G6PD ที่ทำให้เม็ด

เลือดแดงแตกง่ายกว่าปกติ

🎬 ทารกมีเม็ดเลือดแดงจำนวนมากผิดปกติ โดยเฉพาะทารกที่คลอดจากมารดาที่เป็นเบาหวาน

🎬 ตัวเหลืองที่สัมพันธ์กับการกินนมแม่ พบในทารกที่กินนมแม่เพียงอย่างเดียว มักเกิดกับทารกที่

ได้รับนมไม่เพียงพอ สาเหตุที่พบบ่อยคือ ทำอู๋ให้ลูกดูดนมแม่ไม่ถูกต้อง หรือเกิดจากปัจจัย

ทางลูก เช่น ลูกเกิดก่อนกำหนด น้ำหนักแรกเกิดน้อย หรือมีภาวะล้นติด ทาให้ดูดนมแม่ได้ไม่

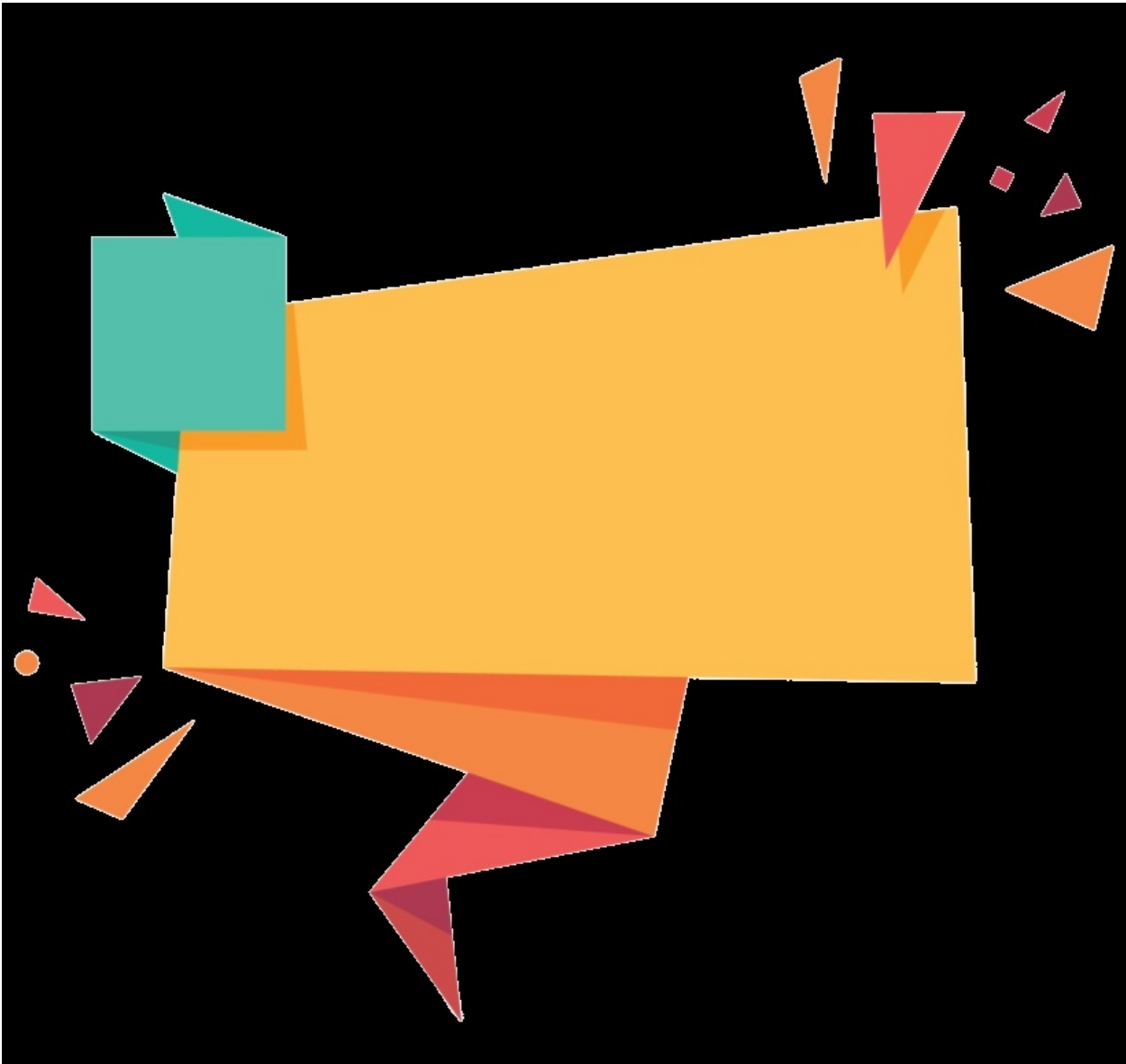
ดี

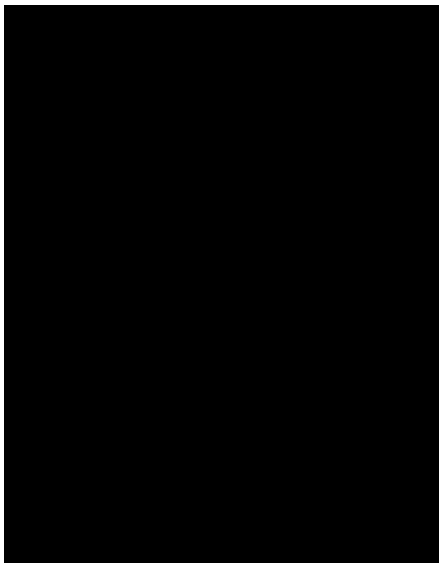
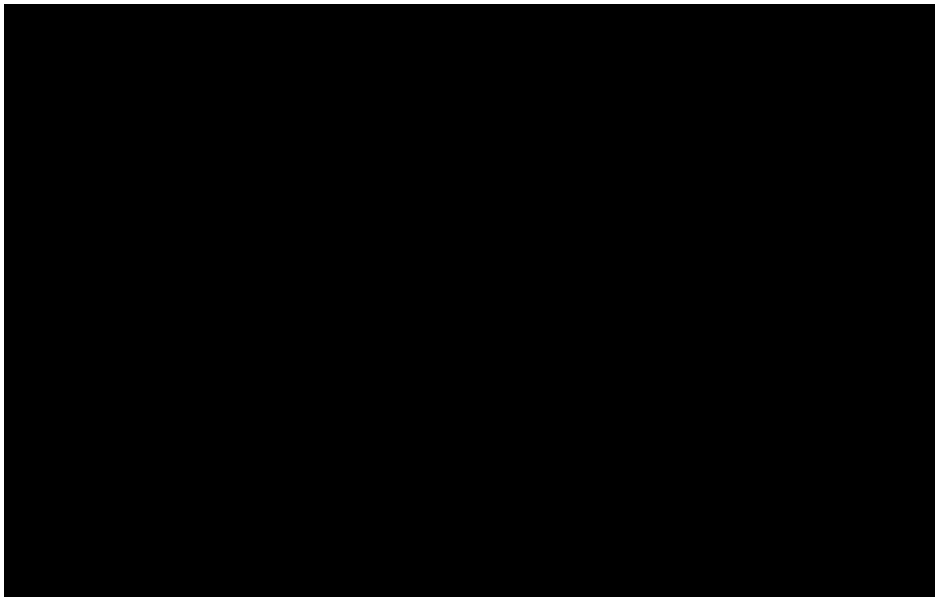


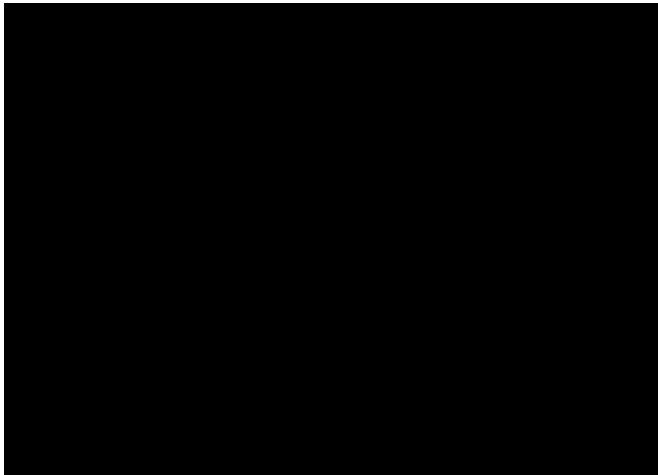
สาเหตุอื่น ๆ เช่น ภาวะตับอักเสบ โรคท่อน้ำดีตีบ ซึ่งทารกจะมีอาการตัวเหลืองร่วมกับ

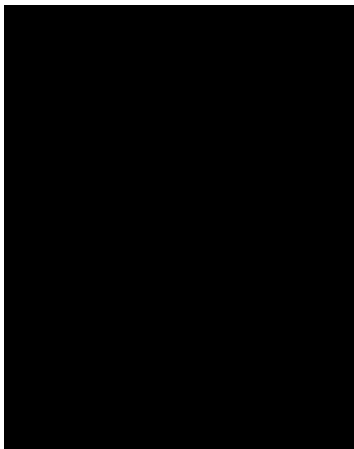
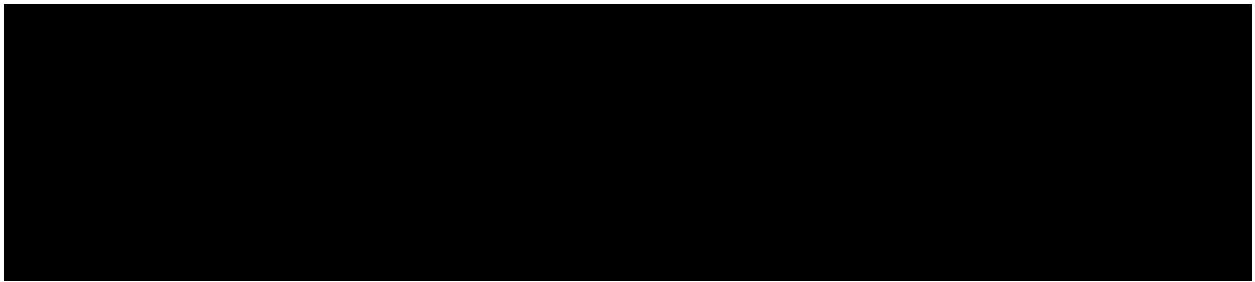
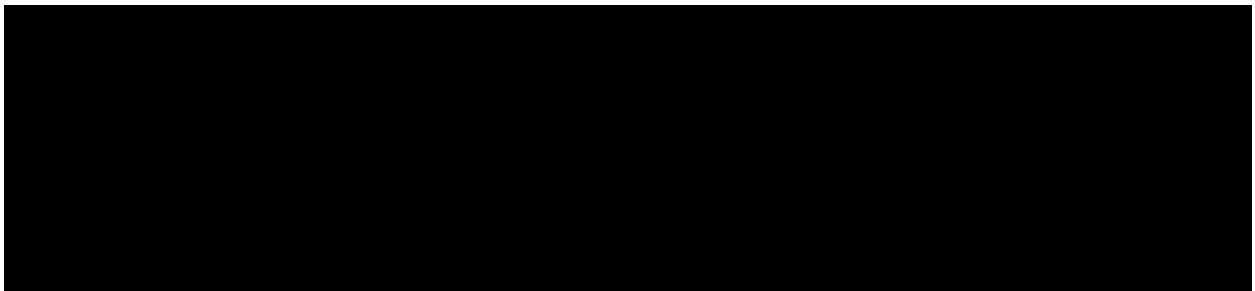
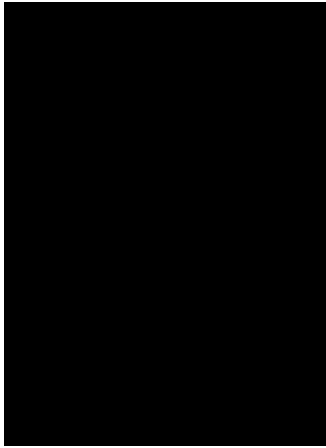
อุจจาระสีซีด ภาวะพร่องไทรอยด์ฮอร์โมน การติดเชื้อในกระแสเลือด เป็นต้น

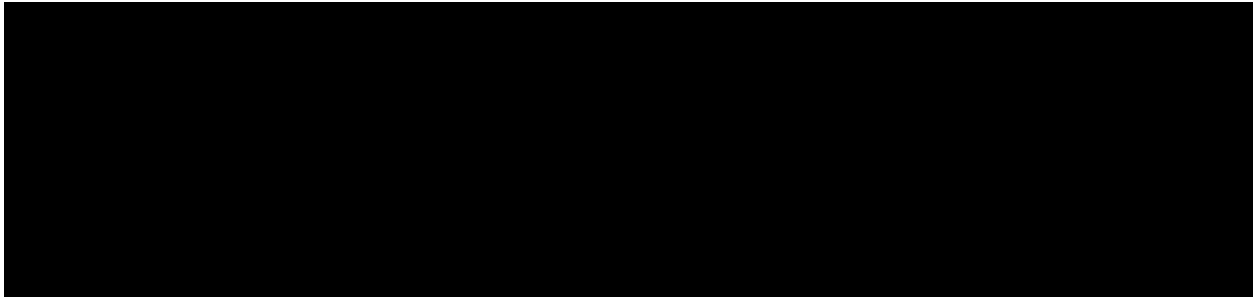
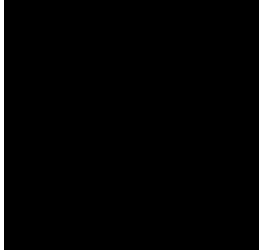


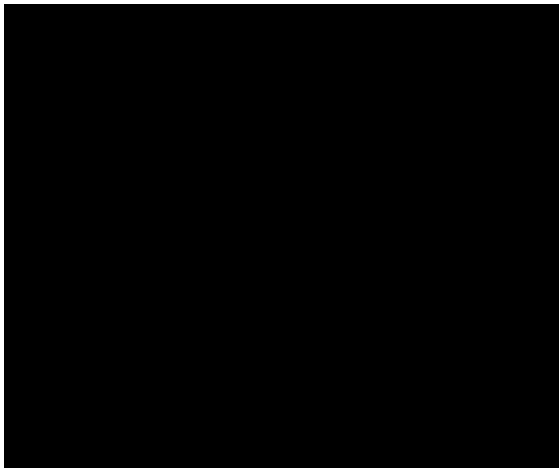


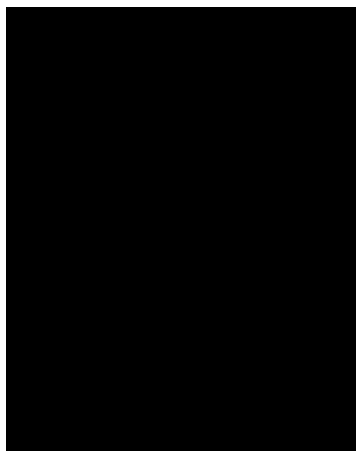




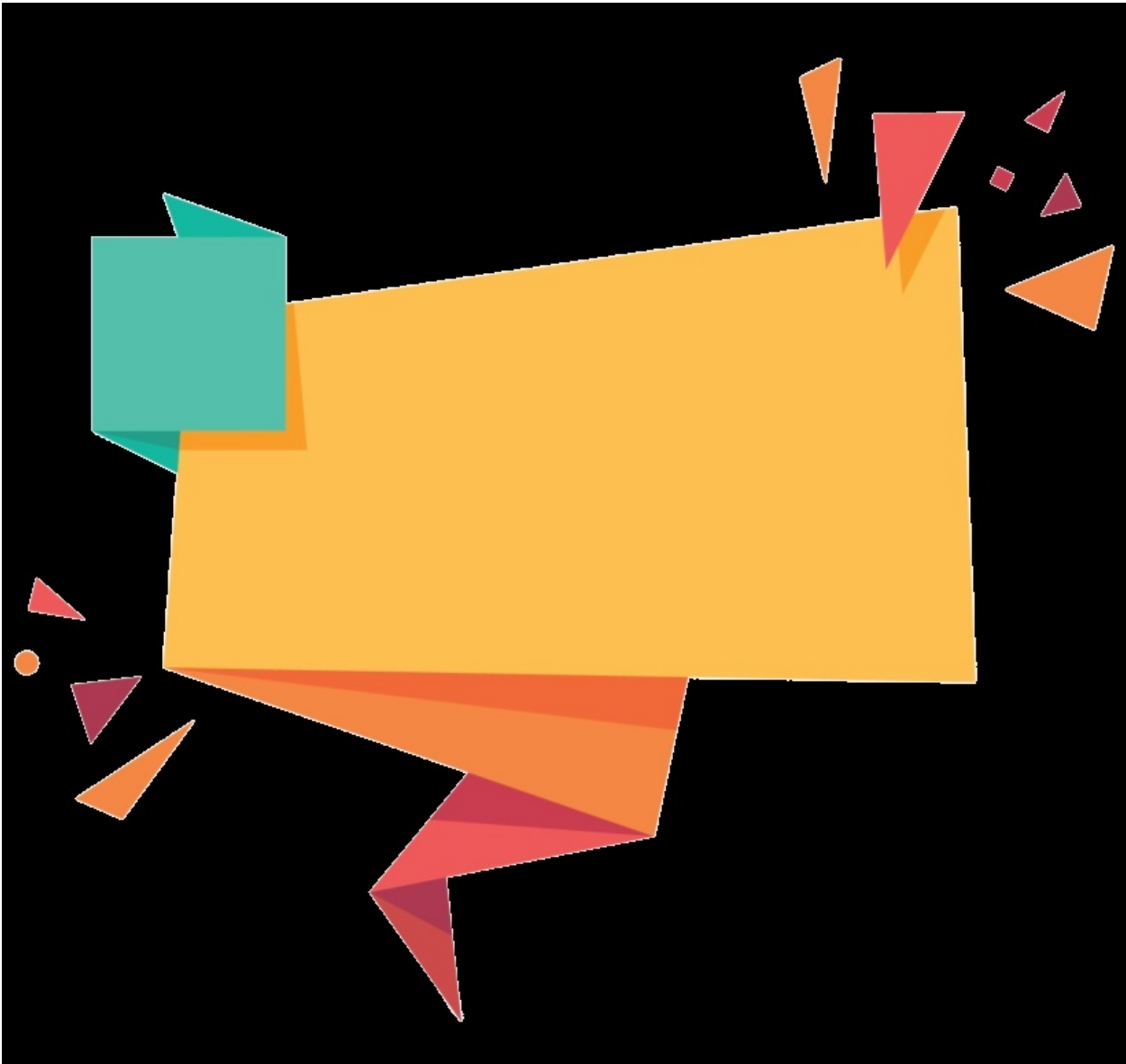


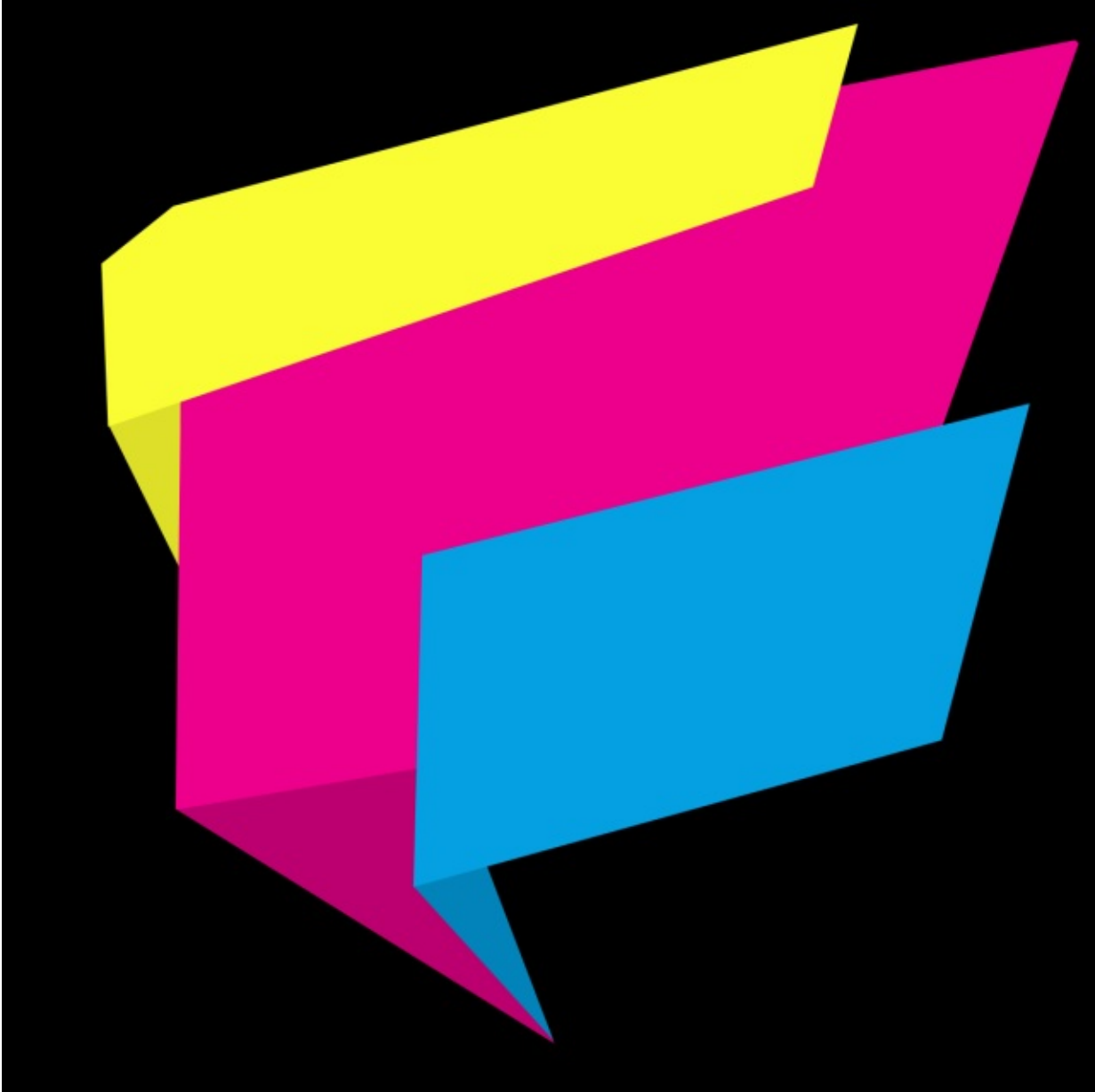


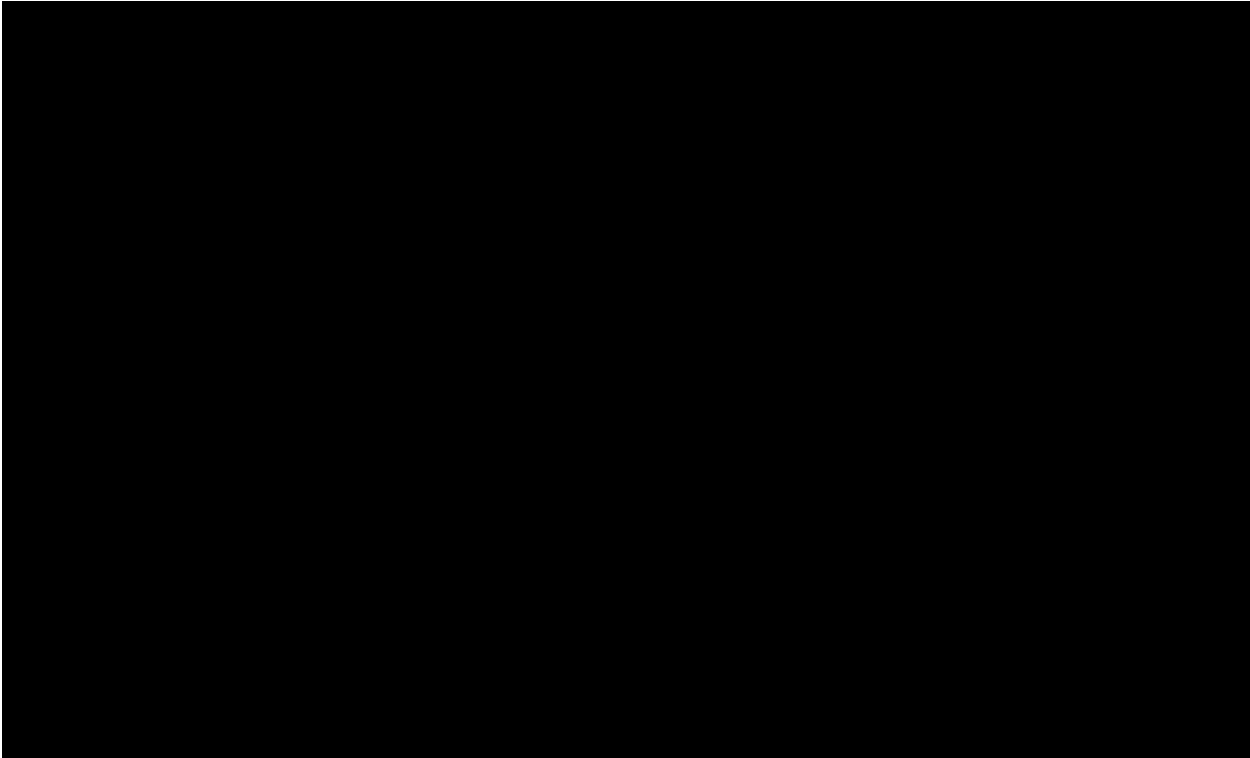


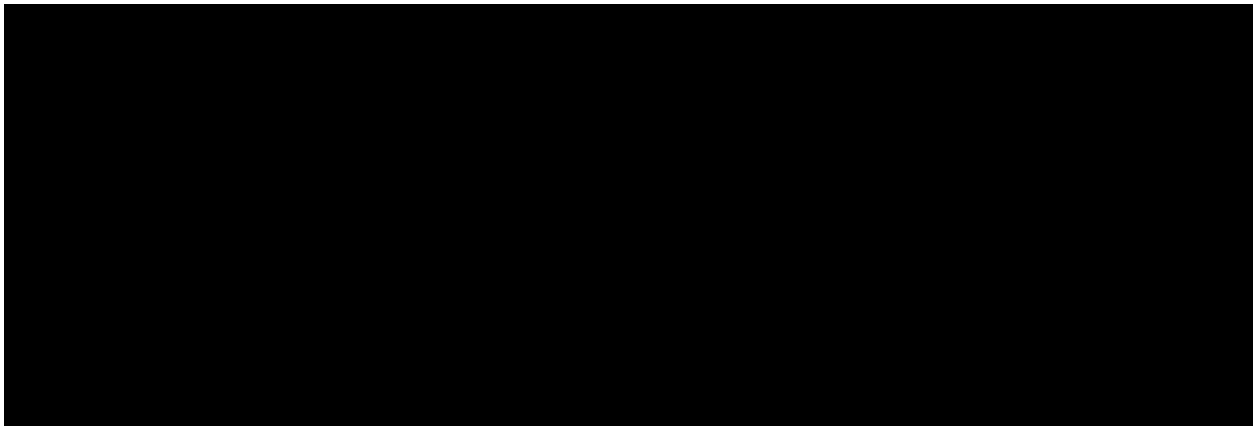
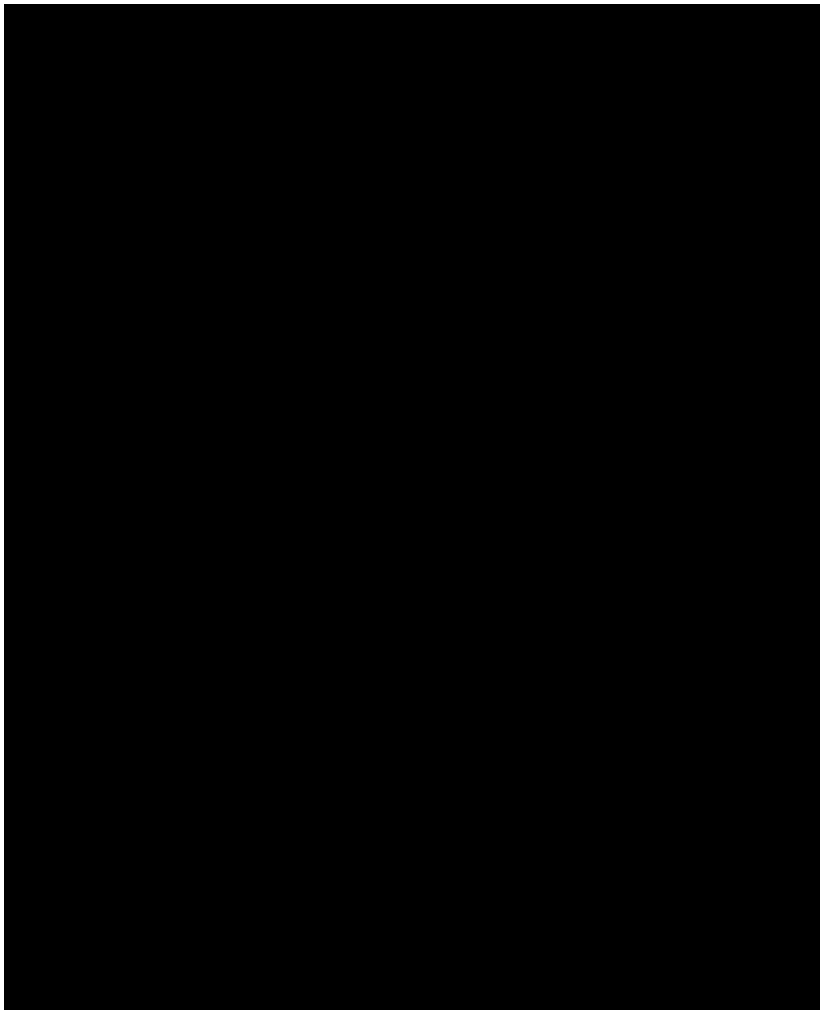


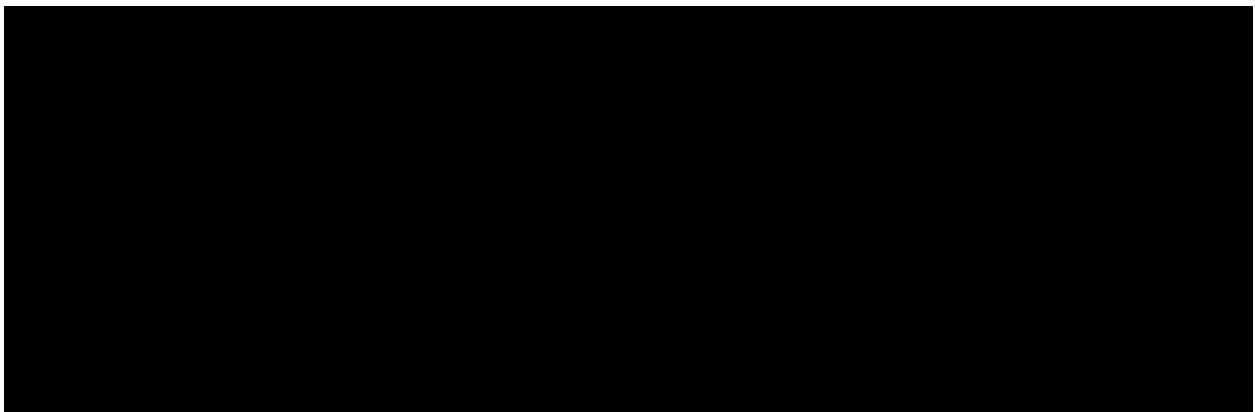
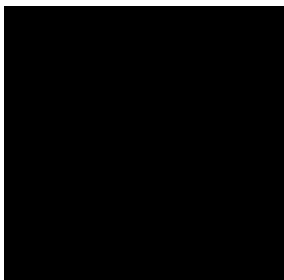
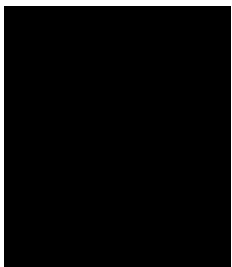








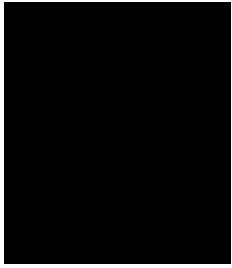


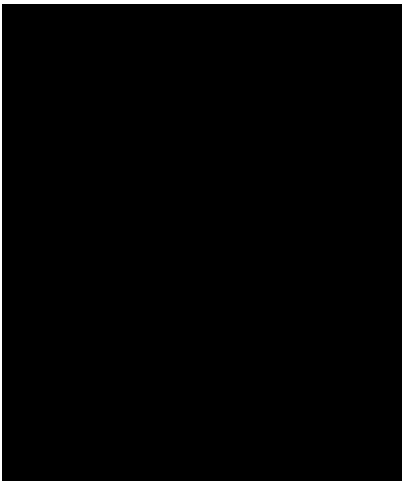
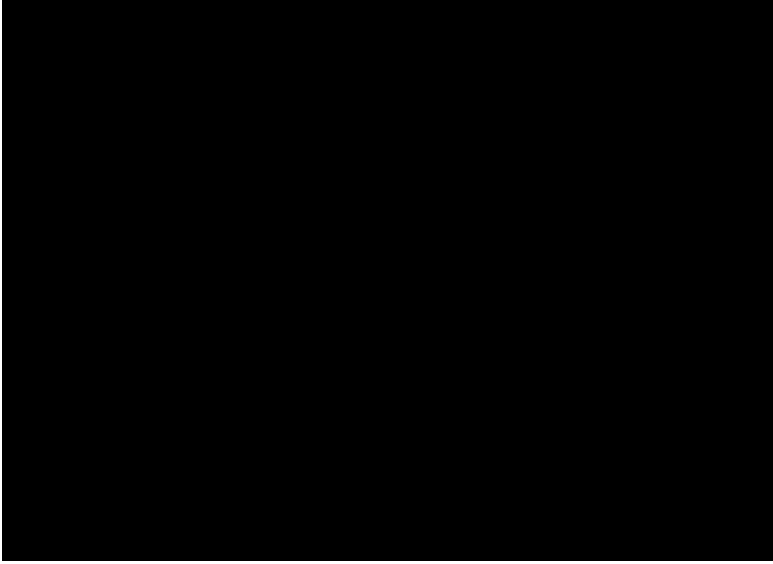


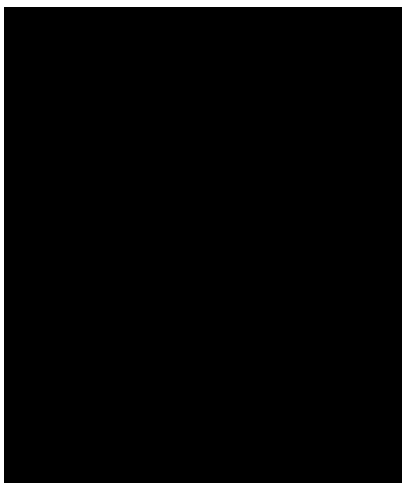
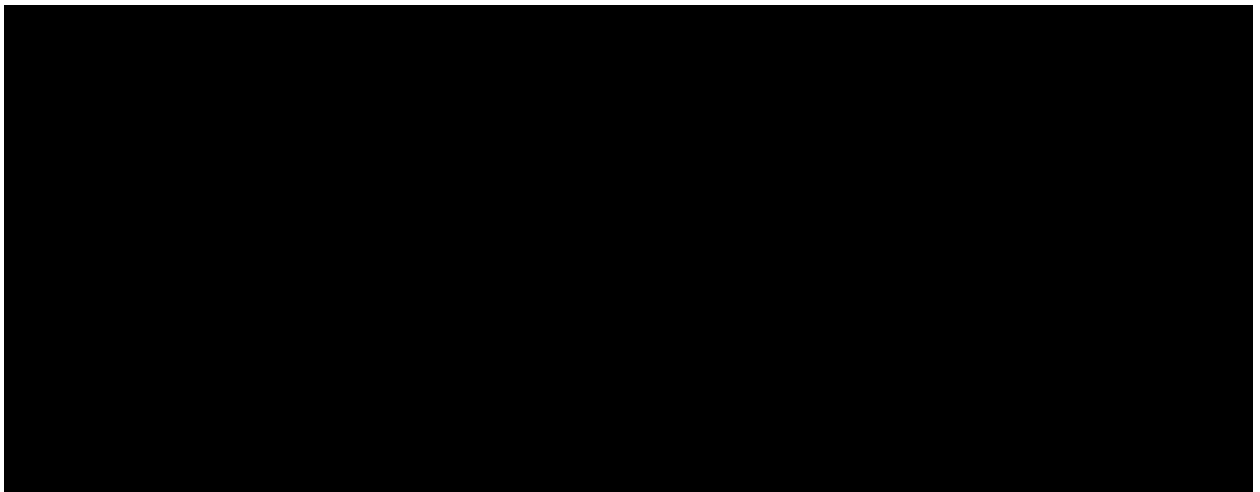
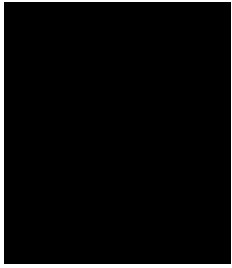
[REDACTED]

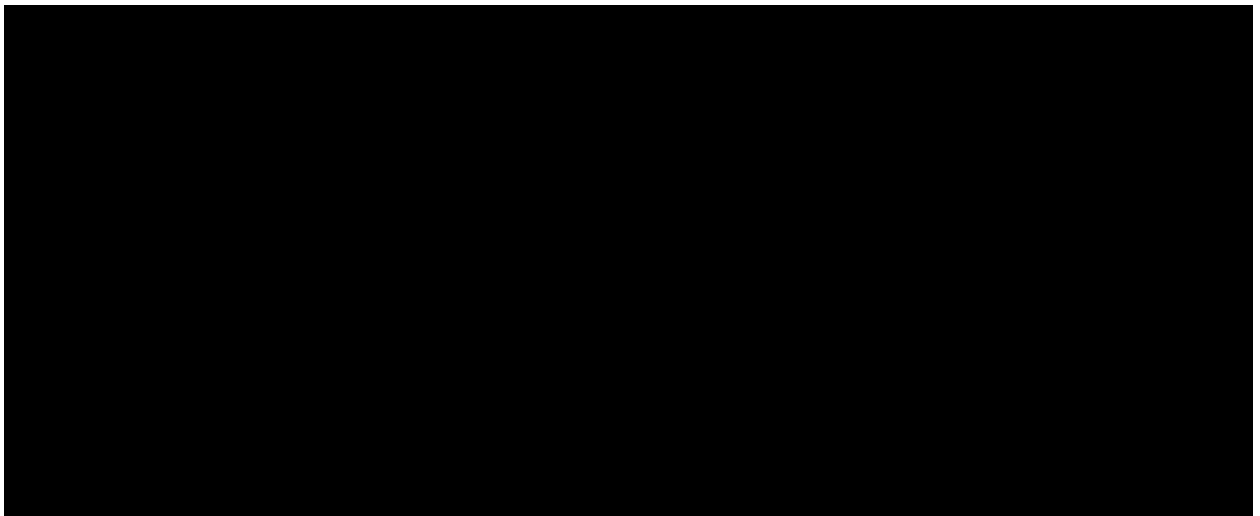
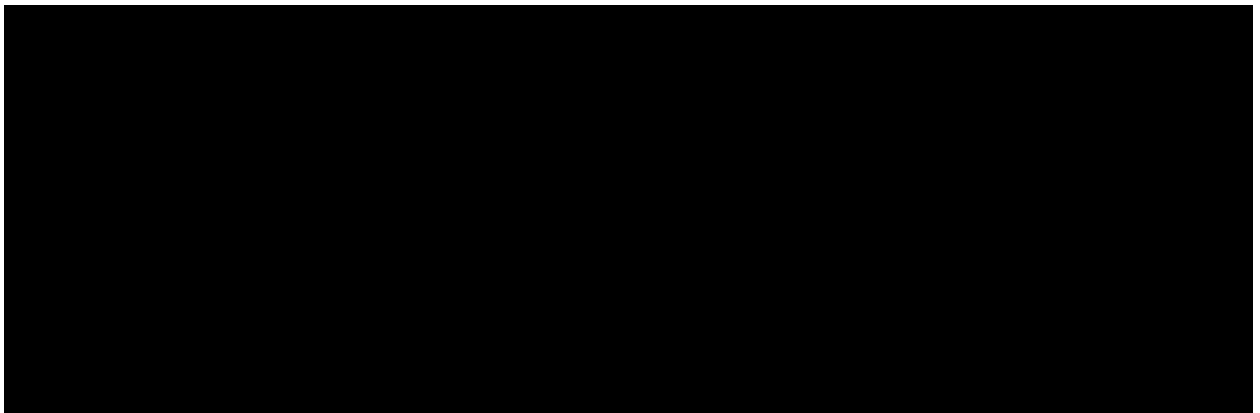
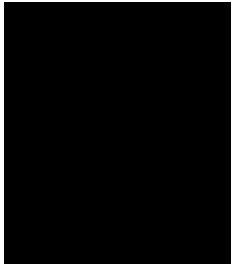
[REDACTED]

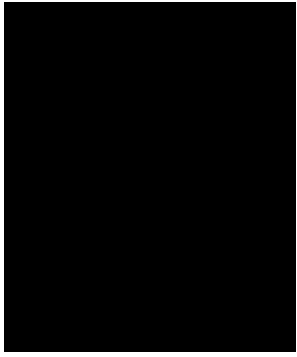
[REDACTED]







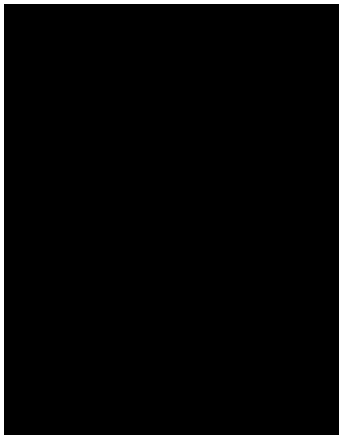




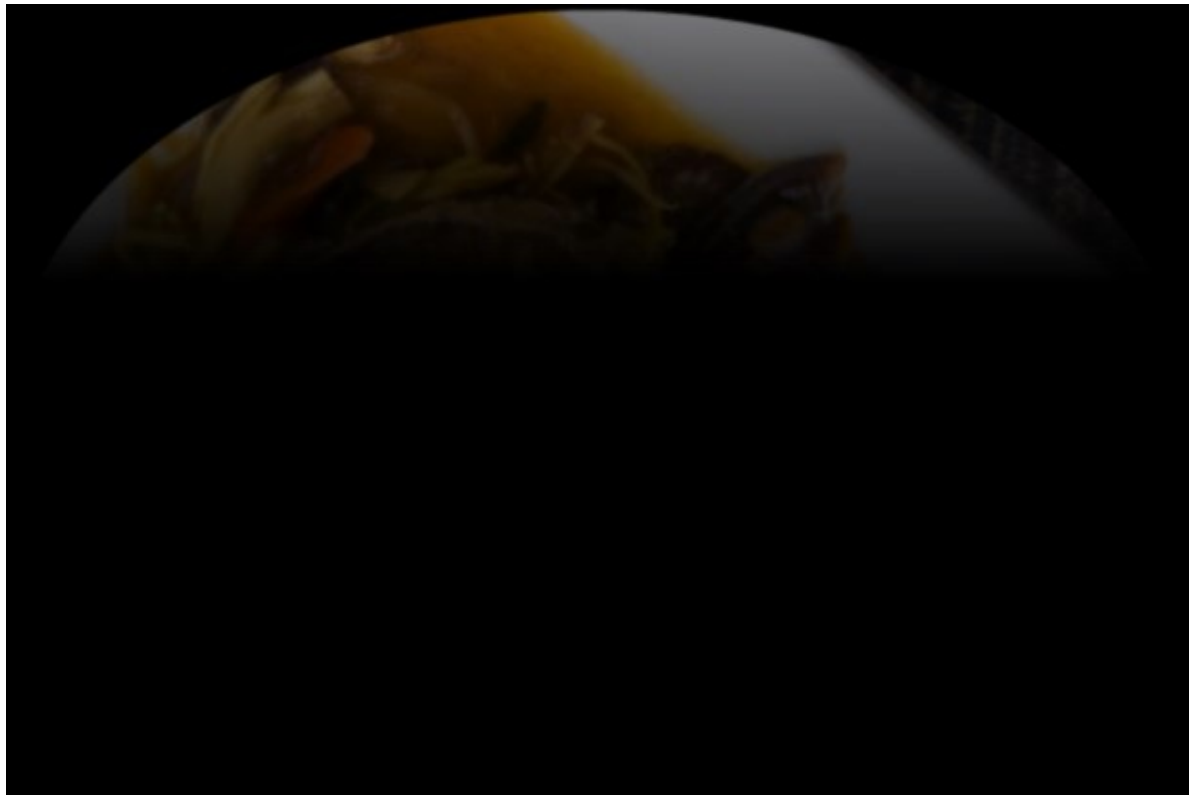






















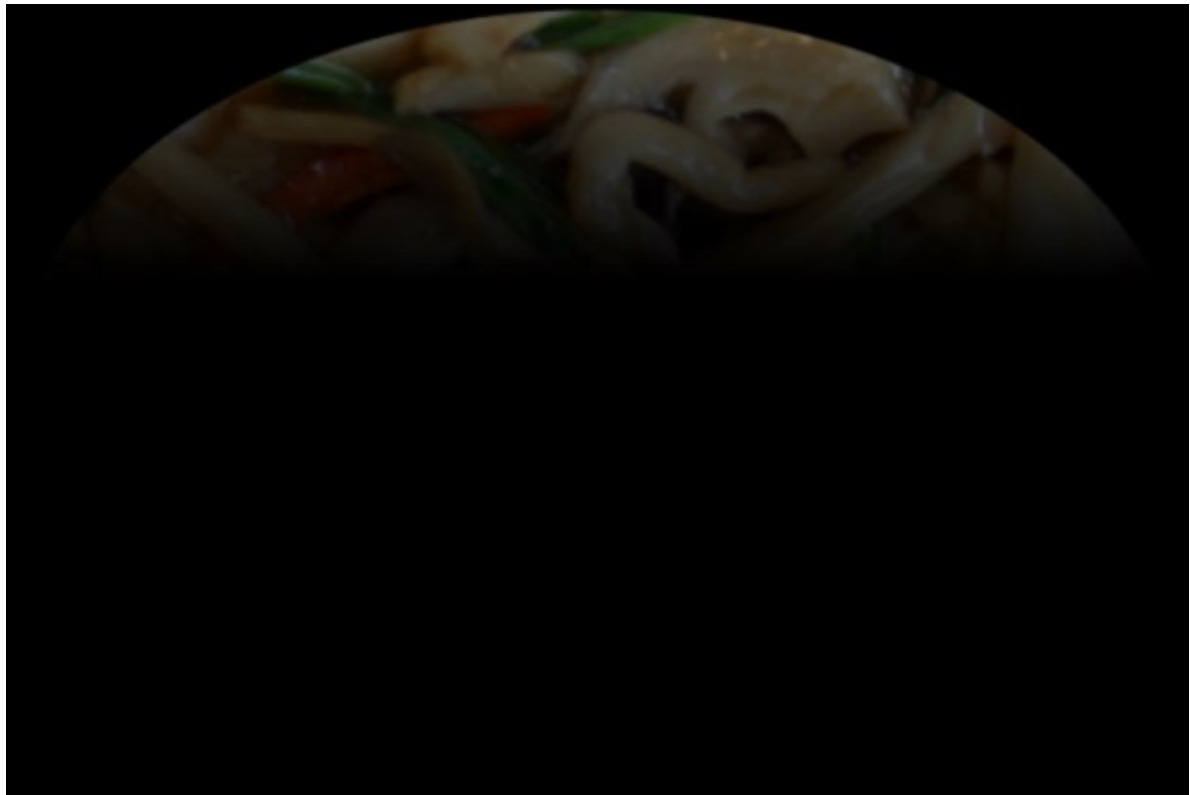


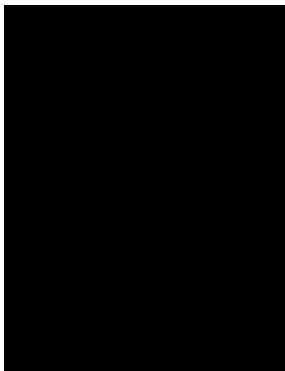
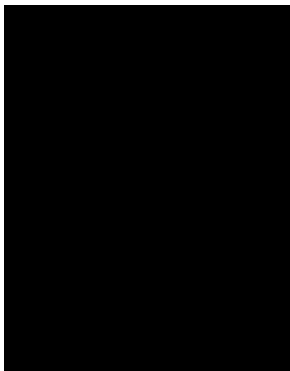
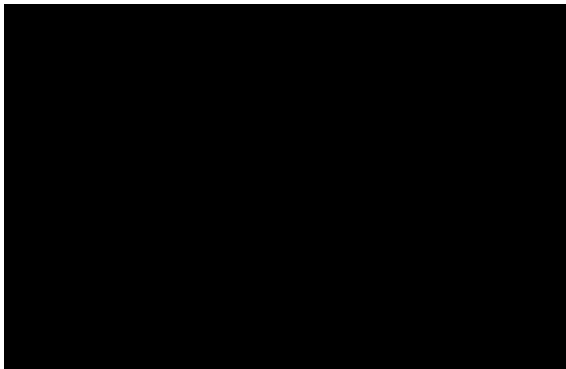


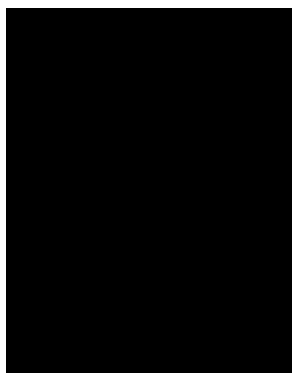












สัปดาห์

1

แกงเลียงผักรวม

ปลากระพงผัดพริกขิง

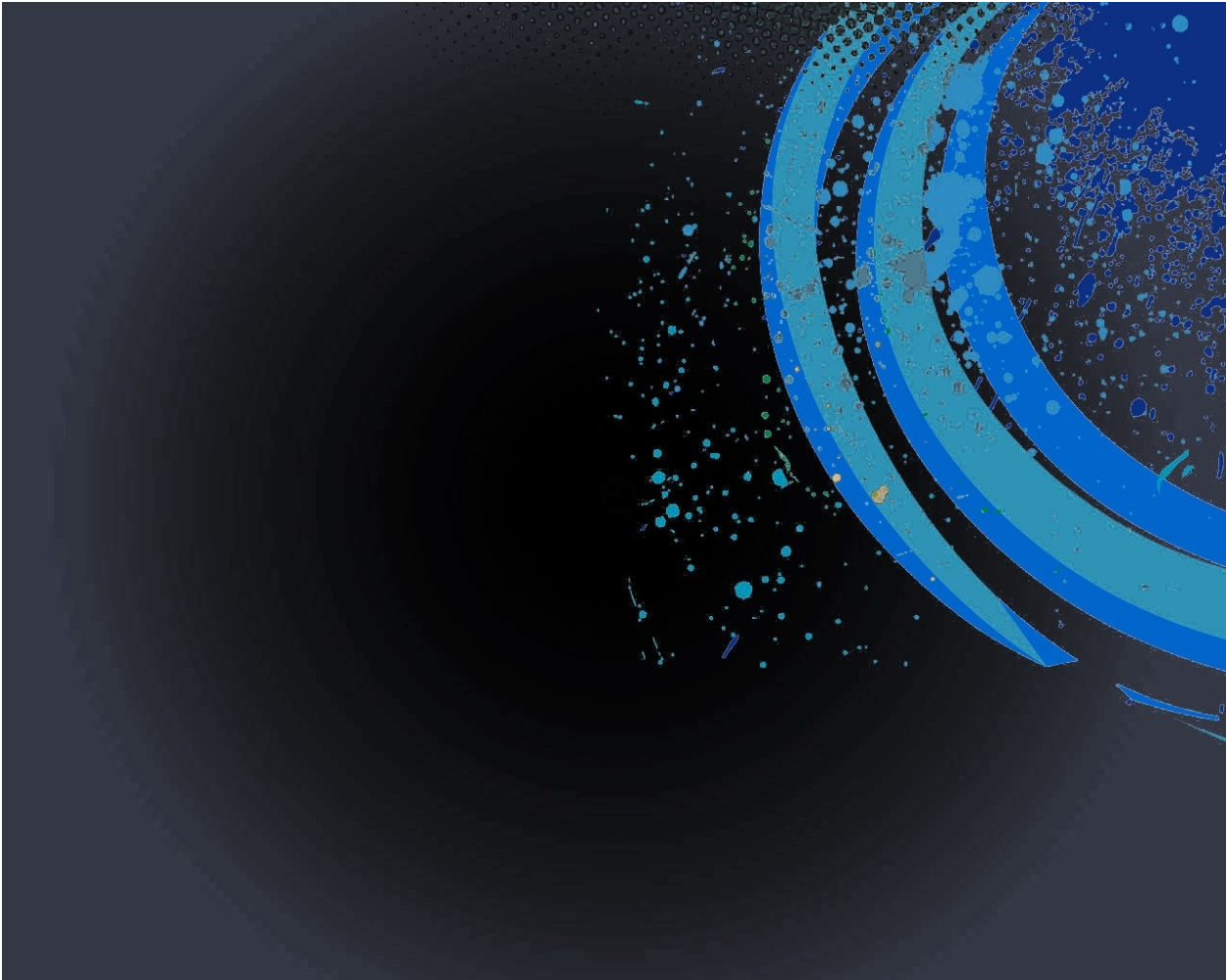
ผัดกุนเชียงเต้าหู้หมูสับ

ผัดฟักทองใส่ไข่

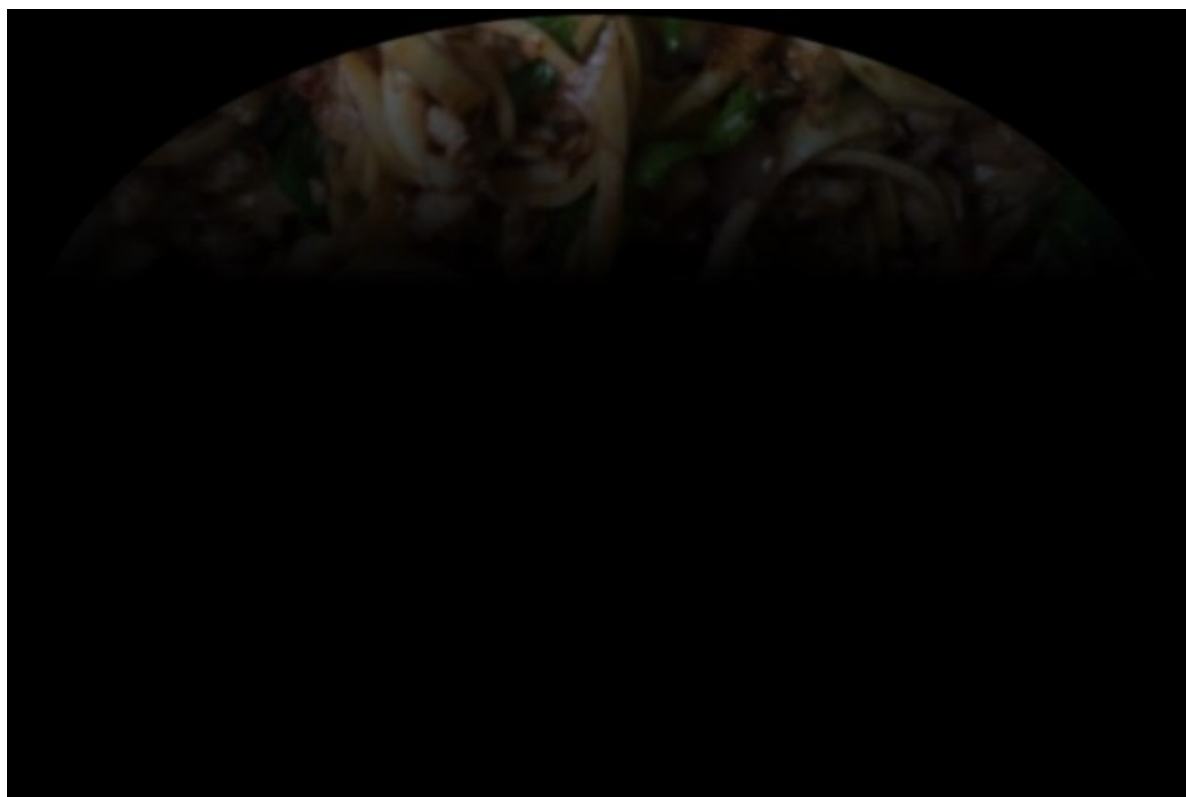
แกงเหลืองมะละกอสับปะรด

ยาเห็ดรวม

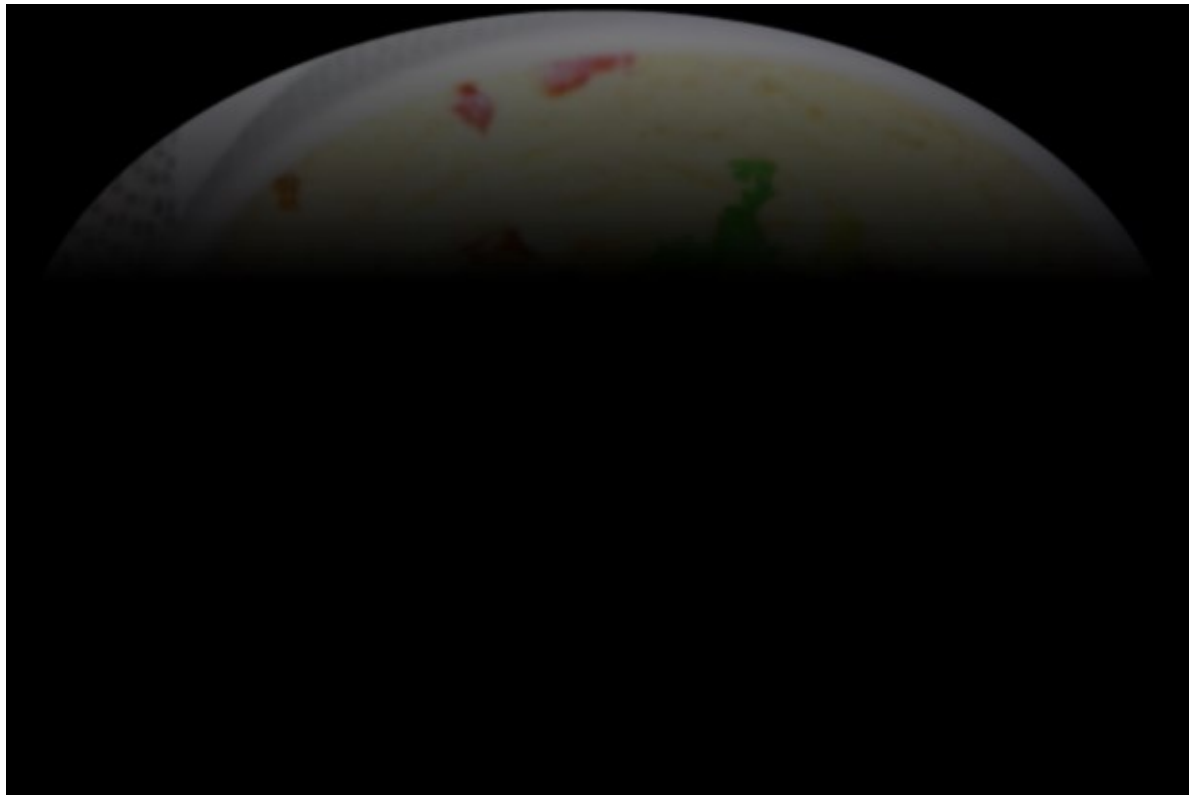
ยาปลาชุกฟู





















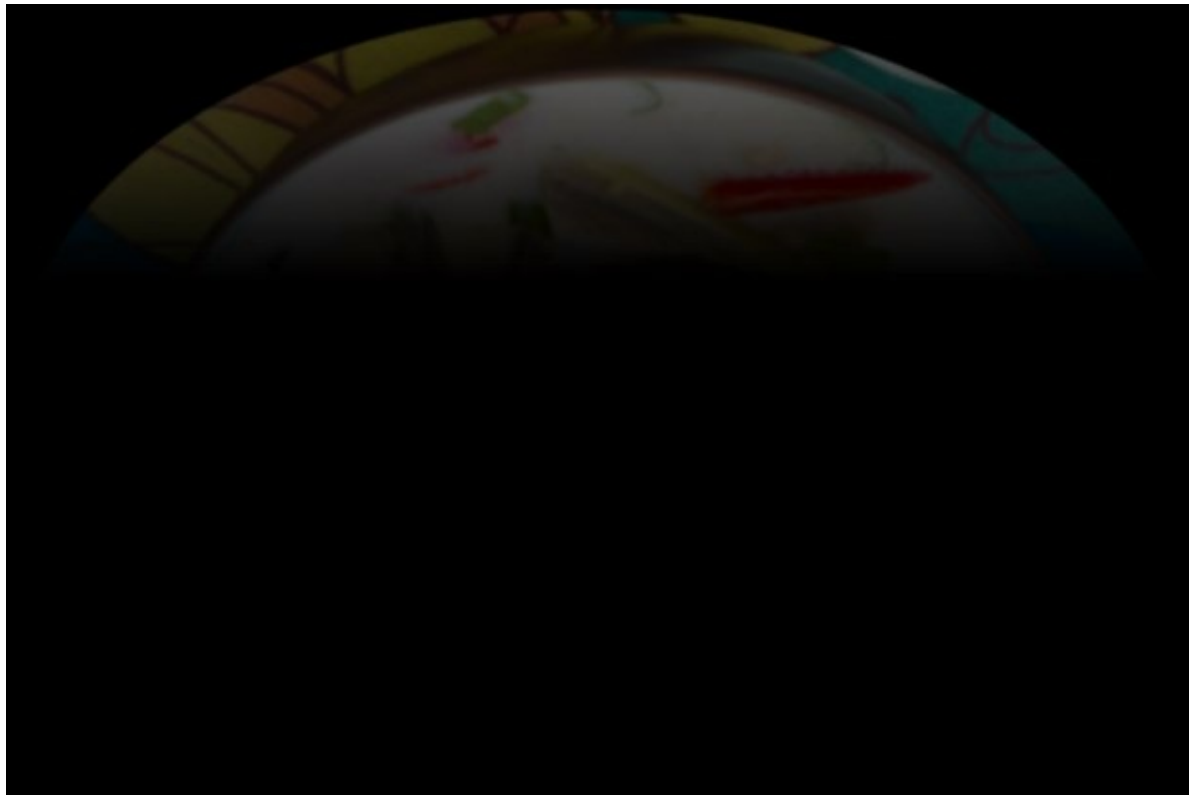


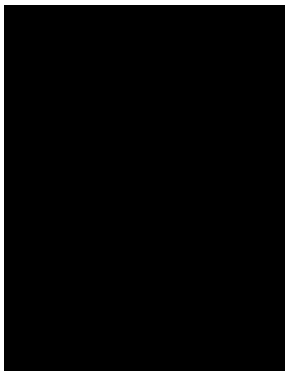
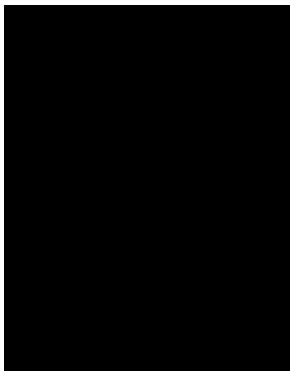
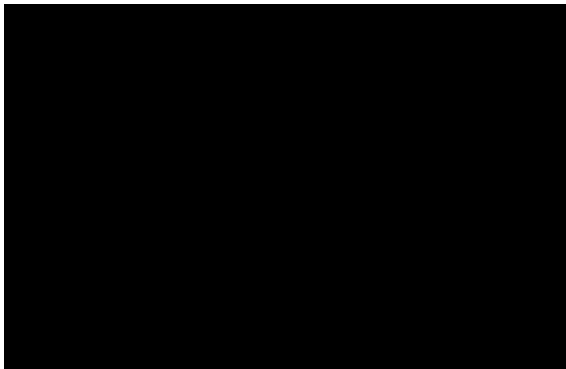


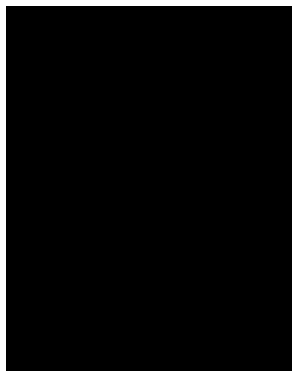












สัปดาห์

2

ย าทัวป्ली

ไชตุณัน าชิง

แกงจืดเต้าหู้

กึ่งทอดกระเทียม

ผัดคะน้าน้ำมันหอย

ต้มข่าไก่หัวป्ली

แกงส้มมะละกอ













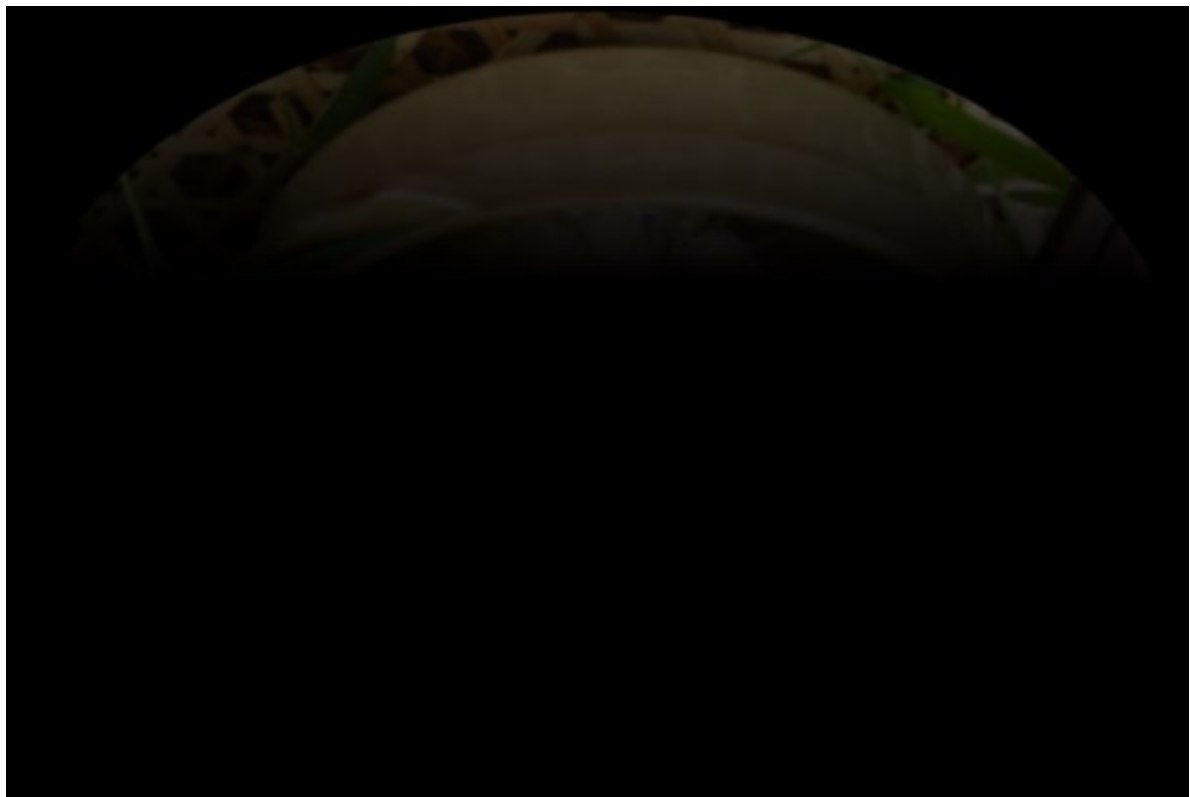














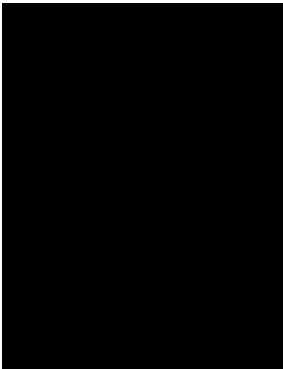
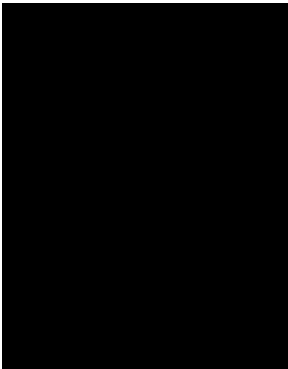
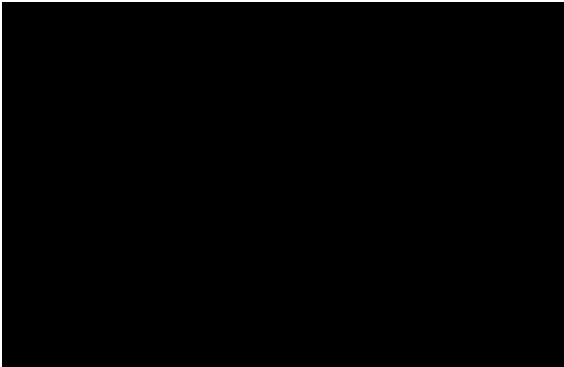


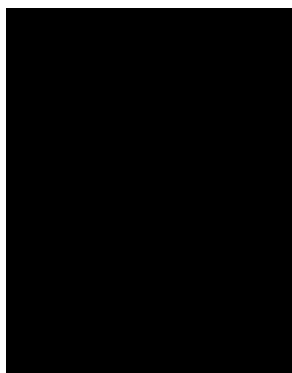












สัปดาห์

3

โป๊ะแตกสมุนไพร

แกงฟักทอง

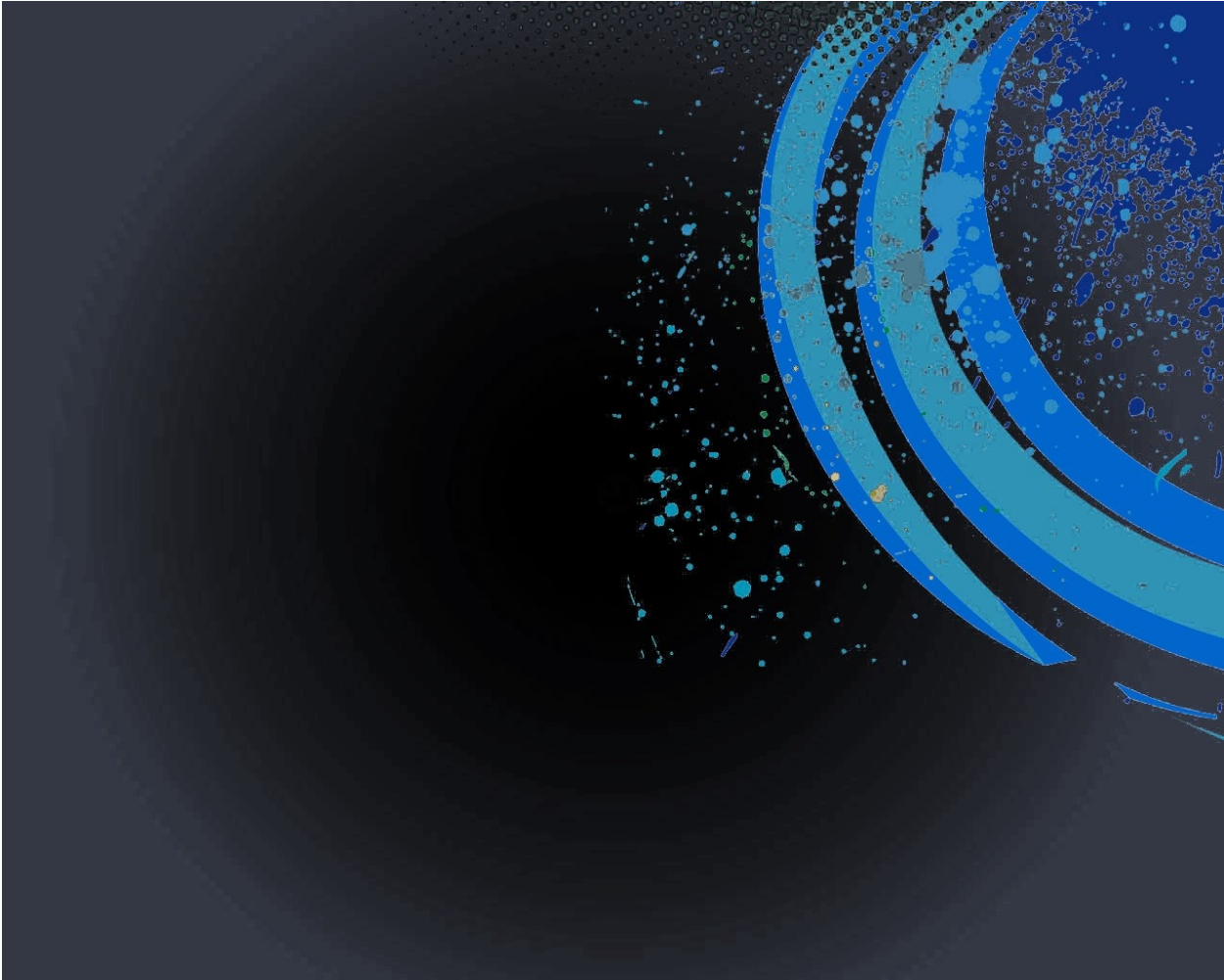
ไก่นุนยาจิ้น

ต้มเลือดหมูต าลิ่ง

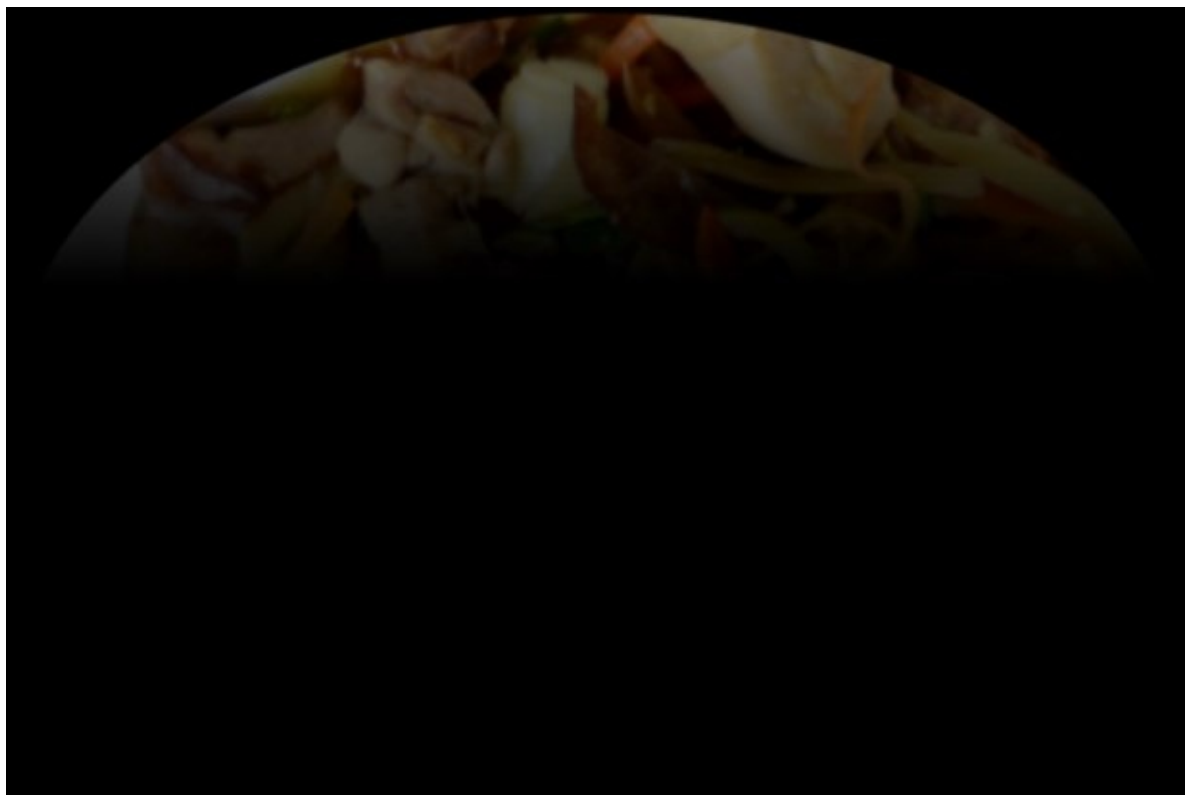
กวยช่ายผัดตับ

ผัดเปรี้ยวหวานหมู

ต้มไก่ใส่ใบแมงลัก











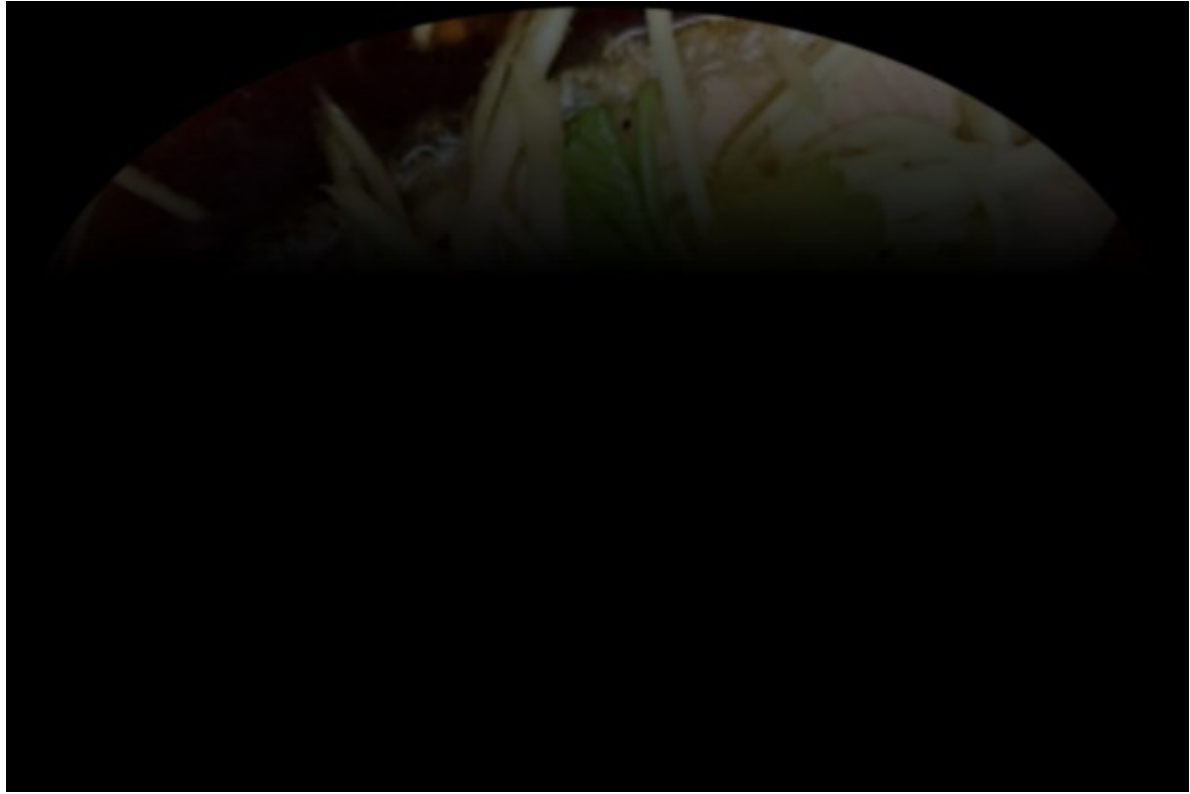






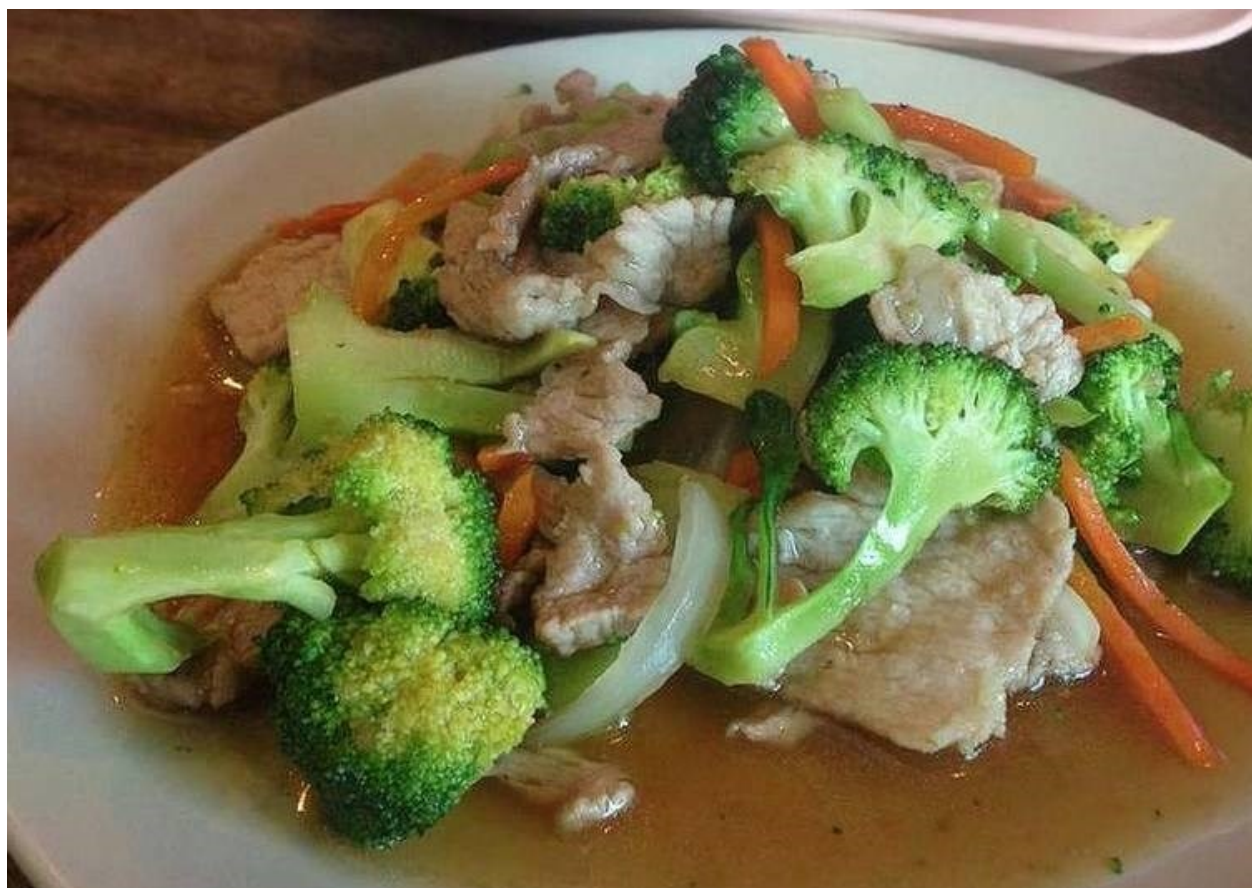
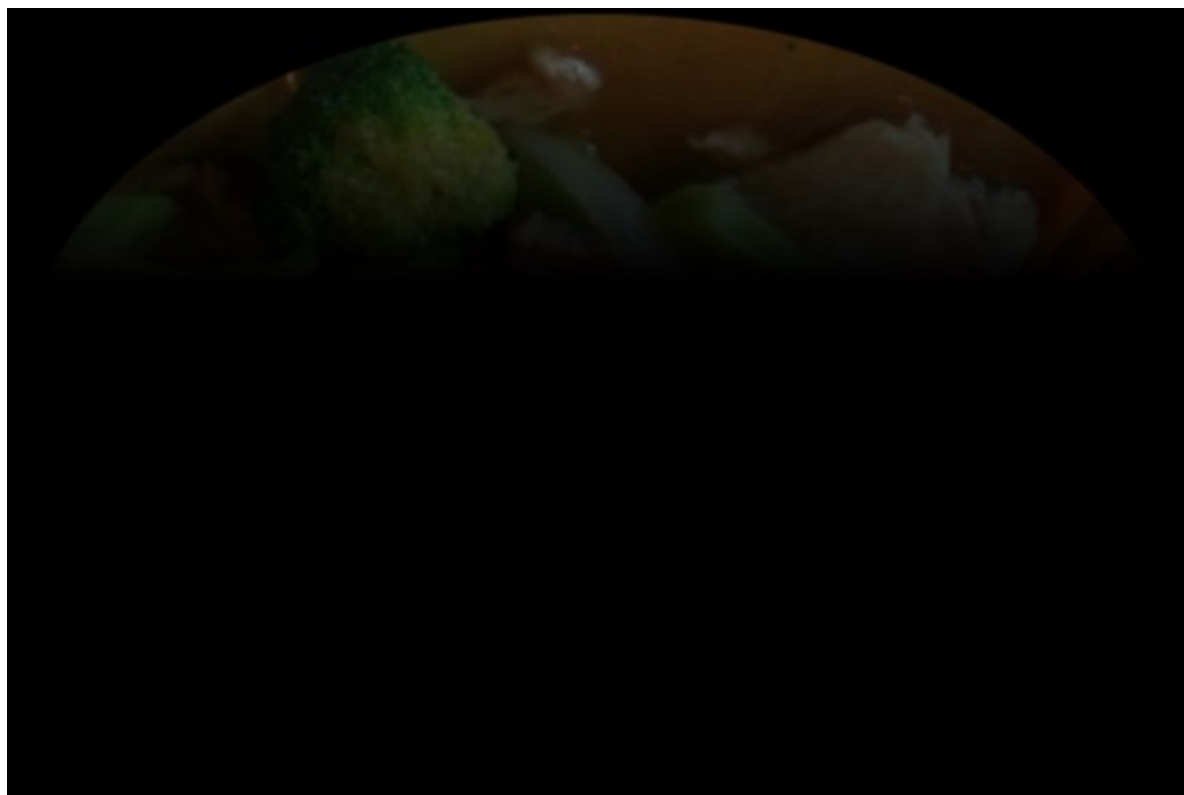






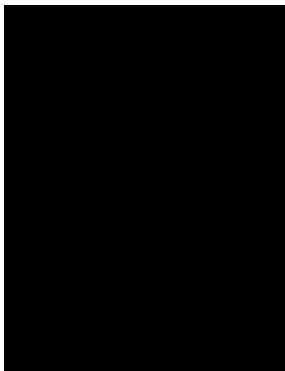
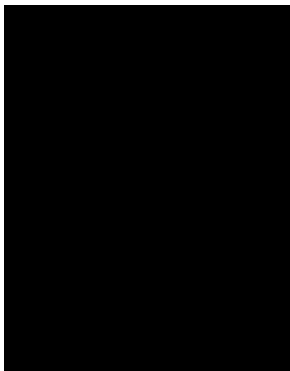
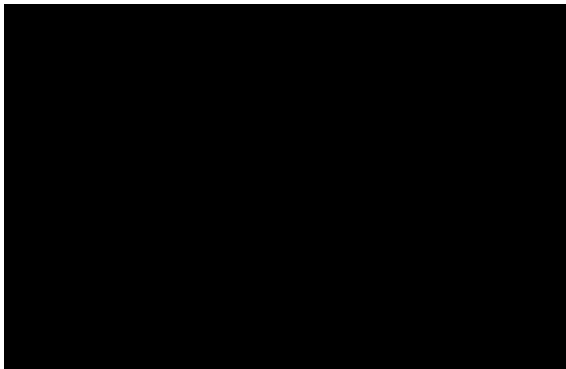


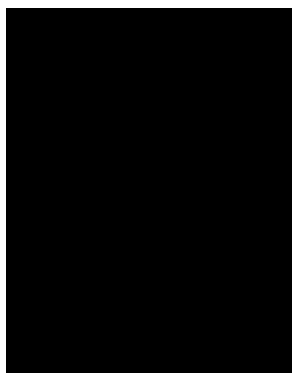












สัปดาห์

4

ไก่ผัดซิง

ทอดมันหัวปลี

แหลมอนึ่งชีอิ้ว

ปลาผัดพริกไทยด ๑

ผัดบล๊อคโคลี่

ต้มย ๑ทะเลนั ๑ใส

แกงเลียงกุ้ง

